

**MASTER****Parcours Activités Physiques Adaptées pour la Santé :**  
**Education, Réhabilitation, Intégration (APAS-ERI)**  
Spécialité Education par les Activités Physiques et Sportives \*  
Domaine Sciences de l'Homme et de la Société  
Mention Education et Formation**OBJECTIFS DE LA FORMATION / METIERS**

**L'objectif de ce parcours est de former des professionnels en charge de la conception, de la coordination et de l'évaluation de programmes d'activités physiques, à des fins d'éducation pour la santé, de réhabilitation et d'intégration.**

**La formation oriente les étudiants vers les métiers du :**

Secteur de la prévention et de l'éducation pour la santé :

- agent de développement de l'activité physique pour la santé (réseaux de santé, entreprises, et secteur éducatif).

Secteur de l'éducation thérapeutique du réentraînement et de la réadaptation fonctionnelle :

- chef de projet en activité physique pour la santé en secteurs hospitalier et médical.

Secteur de la réhabilitation, de l'insertion sociale et de l'éducation par le sport :

- coordonnateur de programme d'insertion sociale par les APS (milieu carcéral, maisons de quartier, foyer de jeunes travailleurs, fédérations affinitaires, conseils généraux, collectivités).

Secteur de la gérontologie :

- responsable de projets ; coordinateur d'actions préventives et éducatives.

Secteur de la recherche et de la formation :

- enseignant-chercheur ; chercheur ;
- ingénieur de formation en éducation pour la santé par le sport.

**Au terme de la formation, l'étudiant est capable de :**

- concevoir, organiser et évaluer des programmes d'intervention relevant des activités physiques à visée de santé, de qualité de vie et/ou de participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques ;
- analyser les besoins spécifiques d'un groupe d'utilisateurs dans un contexte particulier et identifier des problèmes de santé ;
- mobiliser et maîtriser les innovations technologiques pour optimiser l'intervention en activités physiques pour la santé ;
- encadrer et diriger une équipe composée de professeurs d'activités physiques adaptées et santé (APAS) ;
- maîtriser l'interaction entre bénéfices et risques des pratiques physiques pour la santé ;
- référer ses programmes d'action aux politiques publiques de santé et communiquer les résultats de ses actions sur les programmes d'intervention éducatifs.

**ORGANISATION / EQUIPE PEDAGOGIQUE**

**Le Master APAS-ERI** est proposé sur 2 ans (M1, M2).

**L'année M1** correspond à l'acquisition de connaissances approfondies des secteurs de l'éducation pour la santé, de la réhabilitation et de l'intégration par les activités physiques. L'enseignement proposé est composé de 8 unités d'enseignement.

**L'année M2** correspond à la professionnalisation. Elle est composée de 5 unités d'enseignement.

**Les stages** d'une durée de 160h en M1 et de 260h en M2 peuvent être réalisés soit en milieu professionnel, soit en laboratoire. Ils correspondent à une ou plusieurs missions effectives, source de responsabilités, dans le cadre des fonctions liées aux métiers sur lesquels débouche le Master.

**Nos intervenants :**

- des universitaires en STAPS, physiologie, psychologie, sociologie.
- des professionnels du secteur éducatif.
- des professionnels de la santé (médecins, kinésithérapeutes, ...).
- des professionnels du sport (entraîneurs, préparateurs physiques).

\* *En cours d'habilitation*



## CONTENU DES ENSEIGNEMENTS

### MASTER 1

#### Semestre 1

UE1 – Education et santé : approches culturelles et institutionnelles	
Sports, santé et société	24h
Droit et législation pour la prise en charge de populations en activités physiques et santé	18h
Politiques publiques du sport	18h
UE2 – Sciences et pratiques professionnelles en activités physiques et santé	
Psychologie par l'activité physique et publics fragiles	24h
Physiopathologie et facteurs de risque	30h
UE3 – Méthodologie de l'intervention en activités physiques et santé	
Activités physiques et santé : analyses, pratiques et interventions	76h
Méthodologie et projets professionnels	36h
UE4 – Méthodologies et formation à la recherche	
Langue vivante : anglais	15h
Outils et méthodes informatiques	15h
Principes et méthodes de la démarche scientifique	20h

#### Semestre 2

UE5 – Cultures, organisation et professionnalisation	
Connaissances institutionnelles des systèmes éducatifs et de santé publique	24h
Finalités, concepts et enjeux de l'éducation thérapeutique	38h
UE6 – Ingénierie de l'intervention en activités physiques et santé	
Conceptions de programme en AP et santé et prescriptions d'exercice	26h
Entretien diagnostic et entretien motivationnel : principes et mise en œuvre dans un projet d'éducation	30h
UE7 – Méthodologies de l'intervention en activités physiques et santé	
Méthodologie de l'intervention et pratiques d'activités physiques Activité physique et vieillissement Activité physique et maladies chroniques Activité physique et handicap moteur Activité physique et éducation par le sport Activité physique et médiation sociale	76h
Interventions en milieu professionnel <i>Stage - Suivi de stage</i>	190h
UE8 – Méthodologies et formation à la recherche	
Langue vivante : anglais scientifique	15h
Méthodes et techniques d'investigation - séminaires	21h

### MASTER 2

#### Semestre 3

UE9 – Education pour la santé : ingénierie des programmes d'intervention	
Déontologie et éthique de l'intervention en activités physiques et santé	15h
Contexte de l'inadaptation sociale et de la réinsertion	15h
UE10 – Optimisation de l'intervention en activités physiques et santé	
Méthodes et outils d'évaluation en activités physiques et santé Evaluation de l'activité et de l'aptitude physique Evaluation des caractéristiques psychologiques Evaluation nutritionnelle et éducation à la santé	56h
Statistiques appliquées	15h
Anglais professionnel	24h
UE11 – Méthodologies de la recherche	
Informatique	15h
Projet de recherche	20h

#### Semestre 4

UE12 – Pratiques professionnelles et analyses	
Stage en milieu professionnel	350h
Séminaires professionnels, conférences, journées d'études	18h
UE13 – Formation à la recherche	
Mémoire – Séminaires de recherche	24h



## CONDITIONS D'ADMISSION

Les dossiers de candidature sont à retirer au secrétariat de l'IFEPSA ou sur le site [www.ifepsa.org](http://www.ifepsa.org).

**Pour l'entrée en M1**, les candidats doivent être titulaires d'une licence STAPS ou de sciences de la vie ou de sciences humaines et sociales ou équivalents.

**Pour l'entrée en M2**, les candidats doivent être titulaires d'une maîtrise ou d'un master 1.

## CONTACTS

Responsable de formation : **Bénédicte NOURY** - Courriel : [benedicte.noury@uco.fr](mailto:benedicte.noury@uco.fr)