DU PaRéO (Passeport pour réussir et s'orienter)

Faculté des Sciences
Campus : **Angers**

DIPLÔME LABELLISÉ PARÉO

NIVEAU D'ADMISSION	NIVEAU D'ÉTUDE VISÉ	MODALITÉS	CERTIFICATION
Bac	**Diplôme d'Université (DU)**	**Formation initiale**	**Diplôme d'Université délivré par l'UCO**

Le DU PaRéO s'adresse aux bacheliers en réflexion sur leur orientation. Il permet d'affiner son projet tout en découvrant différents domaines.

Présentation

Le **DU PaRéO (passeport pour réussir son orientation)** s'adresse à des bacheliers (ou étudiants en réorientation) hésitants quant à leur orientation afin de leur donner le temps de gagner en autonomie, de développer leurs compétences et de construire un projet personnel et professionnel.

L'objectif étant de prendre un temps pour découvrir davantage les métiers, les domaines et formations possibles, apprendre à mieux se connaitre à travers des ateliers collectifs, des stages et rencontres de professionnels. A côté de cela, sont proposés divers enseignements transversaux ou plus centrés sur de la méthodologie.

Objectifs et compétences visées

S'informer et se repérer dans la société de l'information

Discerner les ressources en orientation
Explorer et se repérer dans les diplômes, formations et métiers
Interroger et déconstruire les représentations

Se découvrir et cultiver ses ambitions

Apprendre à se connaître
S'autoriser à rêver
Savoir se présenter et maîtriser son image
Traduire ses expériences en compétences

Se construire et se projeter dans un monde incertain

Accepter les imprévus et saisir les opportunités
Développer ses réseaux
Identifier ses atouts et obstacles pour atteindre ses objectifs

Agir et interagir avec méthode et autonomie

S'organiser et gérer son temps
S'exprimer de façon adaptée
Argumenter
Coopérer et co-construire
Faire preuve d'écoute et de considération

Les + de la formation

Un accompagnement pour aider l'étudiant dans son orientation
Un accompagnement tout au long du DU pour découvrir des filières et affiner son projet d'études lors de rendez-vous individuels comme lors des ateliers.

Une année de réflexion ouverte sur le monde de l'entreprise
Des stages et des rencontres de professionnels pour découvrir des secteurs d'activité et métiers.

L'opportunité de préparer 3 certifications
La certification Voltaire qui atteste d'un bon niveau en français, la certification en anglais TOEFL, et la certification Pix pour le numérique.

91%
Taux de réussite
Session 2025

Données de référence : Session 2025

Programme

Le programme du **DU PaRéO** est constitué en 3 temps : deux semestres et une période carte blanche. Le premier semestre de découverte a un tronc commun avec de l'orientation, découverte du monde professionnel (stage et rencontre de professionnels), des enseignements transversaux (français, anglais, culture numérique, etc.), projets et réussite universitaire (méthodologie du travail universitaire, projet tutoré, parcours culturel, etc.).

Le second semestre garde le tronc commun et ajoute des parcours de spécialisation.

Modules par année

Semestres 1 et 2

60 crédits ECTS

ACCOMPAGNEMENT À L'ORIENTATION

ENSEIGNEMENTS TRANSVERSAUX

Anglais | Français | Culture numérique | Initiation à la recherche | Mathématiques

PROJETS ET RÉUSSITE UNIVERSITAIRE

Méthodologie du travail universitaire | Projet tutoré | Parcours culturel | Engagement étudiant | Immersion formation du supérieur

DÉCOUVERTE DU MONDE PROFESSIONNEL

Rencontre de professionnels | Stage

PARCOURS DE SPÉCIALISATION AU CHOIX

Sciences | Économie et développement durable | Paramédical

crédits ECTS

crédits ECTS

crédits ECTS

Validation et modalités

VALIDATION DU DU PARÉO

L'année du DU compte 2 semestres constitués d'UE (unités d'enseignement) correspondant à 60 crédits. Pour valider le DU, l'étudiant doit obtenir 60 ECTS. Chaque cours qui constitue les UE est validé. Sur les questions d'orientation, découverte du monde professionnel, ce n'est pas le projet en tant que tel de l'étudiant qui est validé, mais la démarche.

ÉVALUATION ET RYTHME

- Contrôle continu intégral.
- 18 à 20 heures de cours par semaine environ.

Admission

Prérequis

Prérequis

Être titulaire du baccalauréat.

Comment candidater ?

1 Je candidate

Choisir la procédure qui correspond à sa situation.

Étape

Consulter le calendrier sur Parcoursup.

- Candidater

Je candidate en cours d'année

Contacter le secrétariat de la formation avant de candidater.

2 Ma candidature est étudiée

CV et lettre de motivation à transmettre par mail à du-pareo@uco.fr . Un entretien est prévu suite à l'acceptation du dossier.

3 Je finalise mon inscription administrative

Une fois admis(e), finaliser son inscription administrative en suivant les consignes reçues par mail.

Coût de la formation

Engagée pour une solidarité active, l'UCO pratique des frais de scolarité raisonnés et modulés, selon les ressources des étudiants et/ou de leur famille.

à partir de **2300€** par an selon la situation de la famille (à titre indicatif)

Calculez vos frais de scolarité

- **Bourse d'État :** possibilité d'obtenir une Bourse d'État.
- **Étudiants internationaux (hors espace Schengen) :** consulter les tarifs spécifiques.
- **Formation continue ou demandeurs d'emploi :** tarifs sur demande auprès de chaque formation.

Contacts

Lucie BONNEFOY
Responsable du diplôme
lbonnefoy@uco.fr

Débouchés

Et après

Les étudiants peuvent poursuivre leurs études dans des domaines variés selon leur projet professionnel (communication, économie, environnement, psychologie, sciences de l'éducation, droit, langues, etc.) et dans des débouchés de type licence, BTS, BUT, diplôme d'école (IFSI, Educateur spécialisé), CAP, etc.

À l'UCO

- Licence Sciences de la vie et de la Terre parcours biologie
- Licence Sciences de l'éducation et de la formation
- Licence Économie et gestion
- Licence Psychologie
- Licence Mathématiques et informatique appliquées aux sciences humaines et sociales (MIASHS)

Autres possibilités

- **Tous types de licence :** droit, LEA, gestion, etc.
- **BUT :** Information Communication, GEA, etc.
- **BTS :** Aménagements paysagers, Support à l'action managériale, etc.
- **Écoles :** IFSI, éducateur spécialisé, ergothérapie, etc.

Débouchés professionnels

Tout type de métiers

FAQ

À qui s'adresse cette formation ?

Le **DU PaRéO** s'adresse à des étudiants souhaitant prendre un temps pour mûrir leur projet d'orientation découvrir de nouvelles filières ou métiers. Pour certains, cette année permet aussi de mieux préparer leur entrée dans l'enseignement supérieur.

Quelle est la charge de travail hebdomadaire ?

Il y a 18 à 20 heures de cours par semaine environ. A côté des cours, sont prévus des temps pour d'autres activités: bénévolat, recherches personnelles sur les métiers, etc. Des rencontres de professionnels et des évènements sont organisés tout au long de l'année.

L'assiduité est attendue tant sur les cours que sur les évènements à côté. Le travail personnel est attendu tant sur les cours que pour l'orientation où un engagement particulier est nécessaire.

Comment est-on accompagné dans son orientation ?

Les étudiants sont accompagnés tout au long de l'année par une l'équipe pédagogique, avec des temps d'échanges individuels avec une psychologue et des ateliers collectifs. Lors de ces ateliers, les étudiants travaillent à la fois la connaissance de soi, des métiers, des formations, mais aussi la façon de faire un choix..

L'objectif est d'aider chacun à mieux se connaître, à explorer des pistes d'études et à construire un projet d'orientation.

Y a-t-il des stages ou des découvertes métiers ?

Oui, le **DU PaRéO** propose deux périodes de stage obligatoire et il est possible de faire d'autres stages sur certaines périodes. Des rencontres avec des professionnels sont également prévues, ces expériences permettent de mieux comprendre les métiers et de confronter son projet à la réalité du terrain.

Que peut-on faire après le DU PaRéO ?

À l'issue du **DU PaRéO**, plusieurs suites sont possibles selon le projet construit pendant l'année : intégrer une licence, une autre formation de l'enseignement supérieur (BTS, BUT ou diplôme d'école), ou s'orienter vers un parcours autre (formation professionnelle comme un CAP en 1 an par exmeple).

Le DU PaRéO sert justement à clarifier son projet pour choisir une suite d'études plus cohérente.

Contactez-nous

Angers
3, place André Leroy BP 10808, 49008 Angers
Tél. 02 41 81 66 00
comm@uco.fr

PLUS D'INFORMATIONS
/formation/pareo-passeport-reussir-sorienter