DU Prophylaxie et réathlétisation du sportif (DU PRS)

Faculté des Sciences
Campus : **IFEPSA**

NIVEAU D'ADMISSION	NIVEAU D'ÉTUDE VISÉ	MODALITÉS	CERTIFICATION
Bac+3	**Diplôme d'Université (DU)**	**Formation continue | En présentiel**	**Diplôme d'Université délivré par l'UCO**

Le DU Prophylaxie et réathlétisation du sportif (DU PRS) permet de se former à la prise en charge du sportif spécifiquement sur les stratégies de prévention de la blessure et de réathlétisation du blessé.

Présentation

Le **Diplôme Universitaire en Prophylaxie et Réathlétisation du Sportif (DU PRS)** vise à former les professionnels des champs de la santé et du sport, en poste ou en cours de formation, à la prise en charge des sportifs dans un objectif de préservation ou de développement de leur état de santé.

Dans cette optique, les candidats développent des connaissances scientifiques et des compétences de terrain sur les stratégies de prévention de la blessure et de réathlétisation/retour à l'activité post-blessure, directement réemployables sur le terrain professionnel.

Objectifs et compétences visées

Appréhender la traumatologie sportive

Comprendre les mécanismes lésionnels et les conséquences fonctionnelles afin d'optimiser la prise en charge du sportif blessé et limiter les incidences.

Maîtriser le processus de réathlétisation

Comprendre ses bases scientifiques et méthodologiques et sa planification dans la prise en charge pluridisciplinaire du sportif blessé de tout niveau.

Maîtriser les techniques/outils relatifs à la prophylaxie et au réentraînement

Connaitre les protocoles validés scientifiquement et acculturer le candidat à l'utilisation d'outils technologiques d'évaluation et d'intervention.

Développer une prise en charge holistique du sportif

Explorer les approches physique, psychologique, fonctionnelle ou encore nutritionnelle pour optimiser la prévention et le retour post-blessure.

Les + de la formation

Des enseignements hautement spécifiques dispensés par des spécialistes
Des contenus relatifs à la prophylaxie et la réathlétisation transmis par des professionnels évoluant quotidiennement auprès de sportifs.

Une formation associant approche scientifique et pratique de terrain
200h de formation, + 50% du temps consacré à la pratique pour développer des savoir-faire dans la conception et la mise en place de situation de terrain.

Une formation accessible aux professionnels, favorisant le partage d'expérience
Un effectif réduit, des temps de regroupement mensuels et une proximité avec les intervenants, pour une formation à taille humaine et riche d'échanges.

Programme

Le **Diplôme Universitaire en Prophylaxie et Réathlétisation du Sportif (DU PRS)** d'une durée de 10 mois se déroule de septembre à juin. Les contenus sont dispensés sous la forme de 10 rassemblements programmés sur des fins de semaine (jeudi à samedi), à raison de 1 à 2 par mois. Chaque rassemblement se compose de temps théoriques systématiquement couplés à des temps de pratique sur le terrain pour favoriser les apprentissages et les transferts immédiats.

Les programme de formation s'organise autour de 3 unités (UE), composés de différents enseignements. Un stage d'une durée minimale de 140 heures complète la formation.

Modules par année

Module

ANALYSE TRAUMATOLOGIQUE ET DÉMARCHE SCIENTIFIQUE DE LA PRISE EN CHARGE
Approche scientifique de l'intervention | Traumatologie sportive et réentraînement | Réathlétisation du sportif

PLANIFICATION, SUIVI DU SPORTIF ET TECHNIQUES DE PRÉVENTION ET DE RÉATHLÉTISATION
Approche globale de la prise en charge | Planification et suivi du réentraînement | Techniques et outils en réentraînement

CONNAISSANCE ET INTERVENTION EN MILIEU PROFESSIONNEL
Analyse fonctionnelle, spécificités des publics et interventions | Stage en milieu professionnel (140h)

Validation et modalités

VALIDATION DU DU EN PROPHYLAXIE ET REATHLETISATION DU SPORTIF
La validation du diplôme d'université est accordée aux candidats ayant suivi l'intégralité de la formation (assiduité obligatoire, aménagements possibles) et ayant satisfait aux exigences de certification de la formation.

Le candidat est évalué au moyen de 3 évaluations dont une soutenance en fin de formation :

- une évaluation pratique : mise en situation de prise en charge ;
- un dossier de planification de l'intervention ;
- un oral terminal (1h).

Une note minimale de 10/20 est exigée à chaque épreuve pour la validation du diplôme.

ÉVALUATION ET RYTHME
Les évaluations sont réparties sur l'intégralité de la période de formation : évaluation pratique en décembre, évaluation écrite (dossier) en mars et oral terminal en juin.

Au programme :

- 200h de formation ;
- 140h de stage.

Partenaires de la formation

Admission

Prérequis

Niveau de diplôme

Être titulaire d'un diplôme de niveau Bac +3 en STAPS, d'un diplôme d'État ou fédéral de niveau équivalent
Être titulaire d'un diplôme d'État de docteur en médecine ou de masseur-kinésithérapeute

Expérience professionnelle

Justifier d'une expérience professionnelle significative dans le domaine de la prise en charge du patient sportif, de la préparation physique ou de l'entraînement sportif.

Maîtrise de l'anatomie et de l'anatomie fonctionnelle

Le suivi de cette formation requiert un niveau de connaissance minimum en anatomie.

Comment candidater ?

1 Je candidate

Consulter le calendrier sur le site de candidature de l'UCO.

- Candidater

2 Ma candidature est étudiée

Admission du candidat potentiellement soumise à un entretien préalable.

3 Je finalise mon inscription administrative

Une fois admis(e), finaliser son inscription administrative en suivant les consignes reçues par mail.

Coût de la formation

Engagée pour une solidarité active, l'UCO pratique des frais de scolarité raisonnés et modulés, selon les ressources des étudiants et/ou de leur famille.

à partir de **3150€** par an selon la situation de la famille (à titre indicatif)

Calculez vos frais de scolarité

- **Bourse d'État :** possibilité d'obtenir une Bourse d'État.
- **Étudiants internationaux (hors espace Schengen) :** consulter les tarifs spécifiques.
- **Formation continue ou demandeurs d'emploi :** tarifs sur demande auprès de chaque formation.

Contacts

CONGNARD Florian
Responsable du diplôme
fcongna2@uco.fr

Débouchés

Débouchés professionnels

Préparateurs physiques-réathlétiseurs

FAQ

À qui s'adresse cette formation ?

En formation initiale, ce DU est accessible aux étudiants du **master en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS), mention activités physiques adaptées et santé (APA-S)** de l'UCO-IFEPSA.

En formation continue, ce diplôme s'adresse à de multiples professionnels opérant dans divers champs (professionnels de l'Activité Physique ou du Sport, professions médicales et paramédicales) : préparateurs physiques ; masseurs-kinésithérapeutes ; enseignants en activités physiques adaptées ; médecins ; éducateurs sportifs ; entraineurs ; etc.

Quelle est la durée de la formation ?

10 mois (de septembre à juin).

Combien d'heures de formation sont prévues ?

200h de formation sont au programme, réparties équitablement entre approche théorique et pratique de terrain. Ces temps de formation sont complétés par un stage de 140h dans le milieu visé par le diplôme. Ces temps de formation se déroule au sein de l'UCO-IFEPSA (Angers, 49) ainsi qu'au Centre National du Football (Clairefontaine-en-Yvelines, 78).

Contactez-nous

IFEPSA
49 Rue des Perrins BP 40071, 49136 LES PONTS DE CÉ
Tél. 02 41 45 26 40
ifepsa@uco.fr

PLUS D'INFORMATIONS
/formation/prophylaxie-reathletisation-sportif-prs