Licence STAPS - 1ère année

Faculté des Sciences | **Mention Sciences et techniques des activités physiques et sportives**
Campus : **IFEPSA , Niort , Papeete , Vannes**

DIPLÔME NATIONAL DE LICENCE CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT

NIVEAU D'ADMISSION	NIVEAU D'ÉTUDE VISÉ	MODALITÉS	CERTIFICATION
Bac	**Licence**	**Formation initiale**	**Diplôme national bac + 3 en convention avec Le Mans Université | Diplôme national bac + 3 délivré en jury rectoral**

La Licence STAPS - 1ère année est une année de découverte des sciences du sport pour acquérir les bases et construire son projet professionnel.

Présentation

La **Licence STAPS - 1ère année** constitue une année de découverte et d'acquisition des bases fondamentales dans les sciences du sport. Elle est conçue comme un portail commun permettant aux étudiants de construire progressivement leur projet professionnel avant de choisir une spécialisation en deuxième année.

Objectifs et compétences visées

Animer et pratiquer des activités physiques et sportives

Découvrir et maîtriser différentes APSA, concevoir et animer des séances adaptées à différents publics.

Mobiliser les connaissances scientifiques dans le domaine du sport

Comprendre le fonctionnement du corps humain, les comportements et les enjeux sociaux liés à la pratique sportive.

Développer des compétences universitaires et numériques

Renforcer les capacités d'analyse, de communication, de recherche documentaire et d'utilisation des outils numériques.

Construire son projet professionnel

Découvrir les métiers du sport grâce aux stages et s'orienter vers l'une des spécialisations de la licence STAPS.

Les + de la formation

Une formation équilibrée entre théorie et pratique sportive

Développement simultané des compétences scientifiques et des compétences d'intervention sur le terrain.

Une découverte progressive des métiers du sport

Stages et expériences de terrain permettant de construire un projet professionnel réaliste.

Une orientation progressive et professionnalisante

L'étudiant construit son projet tout en développant ses compétences professionnelles.

72%
Taux de réussite
Session 2025

100%
Taux d'insertion
À 6 mois post-diplôme

Données de référence : Session 2025

Programme

La **Licence STAPS - 1ère année** constitue la première étape d'un cursus universitaire de 3 ans (180 ECTS). Cette année commune permet d'acquérir les bases scientifiques, techniques et professionnelles des activités physiques et sportives. Les enseignements associent pratique sportive, sciences de la vie, sciences humaines et sociales, méthodologie universitaire et outils numériques. Des stages et mises en situation favorisent la découverte des métiers du sport et la construction du projet professionnel avant une spécialisation en deuxième année.

La **Licence STAPS - 1ère année** vise à développer les compétences nécessaires à la conception, à l'animation et à l'évaluation de séances d'activités physiques et sportives auprès de différents publics. Elle s'appuie sur la pratique des APSA, la méthodologie de l'intervention et des stages d'application en milieu sportif et scolaire.

2 parcours au choix

ACCESS option AF

IFEPSA

La **Licence STAPS - 1ère année** est vécue en 2 ans avec une **formation BPJEPS AF** pendant ces deux ans.

ACCESS option MAPST

IFEPSA

La **Licence STAPS - 1ère année** est vécue en 2 ans avec une **formation BPJEPS MAPST** pendant ces deux ans.

Modules par année

Licence STAPS - 1ère année

La **Licence STAPS - 1ère année** vise à développer les compétences nécessaires à la conception, à l'animation et à l'évaluation de séances d'activités physiques et sportives auprès de différents publics. Elle s'appuie sur la pratique des APSA, la méthodologie de l'intervention et des stages d'application en milieu sportif et scolaire.

Validation et modalités

VALIDATION DE LA LICENCE STAPS - 1ÈRE ANNÉE

La **Licence STAPS** se prépare en 3 ans. Une année compte 2 semestres constitués d'UE (unités d'enseignement) correspondant à 60 crédits ECTS (30 ECTS/semestre). Pour valider sa licence (6 semestres), l'étudiant doit obtenir 180 crédits ECTS.

ÉVALUATION ET RYTHME

- L1, L2 et L3 : contrôle continu intégral
- 500 heures de cours et 500 heures de travail personnel par année de formation.

Admission

Prérequis

Posséder de bonnes capacités de travail et d'apprentissage

La **Licence STAPS - 1ère année** associe enseignements scientifiques, travaux universitaires et pratique sportive, nécessitant rigueur, autonomie et organisation.

Manifester un intérêt pour les métiers du sport et de l'accompagnement des publics

La **Licence STAPS - 1ère année** prépare progressivement aux domaines de l'éducation, de la santé, de l'encadrement sportif et du management du sport.

Avoir une pratique régulière des activités physiques et sportives

Être capable de s'engager dans diverses APSA et de maintenir une activité physique soutenue tout au long de l'année universitaire.

Comment candidater ?

1 Je candidate

Choisir la procédure qui correspond à sa situation.

Je candidate en 1ère année de licence

Consulter le calendrier sur Parcoursup.

- Campus IFEPSA - Parcours ACCESS option AF
- Campus IFEPSA - Parcours ACCESS option MAPST
- Campus IFEPSA - Parcours général
- Campus Niort
- Campus Papeete
- Campus Vannes

Je candidate en cours d'année

Contacter le secrétariat de la formation avant de candidater.

Étudiants internationaux (hors espace Schengen)

Suivre la procédure indiquée sur la page dédiée.

- En savoir plus

2 Ma candidature est étudiée

Via une étude qualitative individuelle des candidatures par une commission d'admission et éventuellement dans le cadre d'un entretien de recrutement.

3 Je finalise mon inscription administrative

Une fois admis(e), finaliser son inscription administrative en suivant les consignes reçues par mail.

Coût de la formation

Engagée pour une solidarité active, l'UCO pratique des frais de scolarité raisonnés et modulés, selon les ressources des étudiants et/ou de leur famille.

à partir de **3000€** par an selon la situation de la famille (à titre indicatif)

Calculez vos frais de scolarité

- **Bourse d'État :** possibilité d'obtenir une Bourse d'État.
- **Étudiants internationaux (hors espace Schengen) :** consulter les tarifs spécifiques.
- **Formation continue ou demandeurs d'emploi :** tarifs sur demande auprès de chaque formation.

Contacts

Christophe ANGOT

Responsable académique L1

cangot@uco.fr

Campus : Vannes

Patrice REGNIER

Responsable L1

pregnier@uco.fr

Campus : Papeete

Clément BOINOT

Responsable de la Licence STAPS

staps@isepp.pf

Campus : Niort

Farid SALGADO

Responsable L1

fsalgado@uco.fr

Débouchés

Et après

La **Licence STAPS - 1ère année** constitue une étape de construction du projet d'études de l'étudiant. Elle permet d'acquérir les bases nécessaires pour poursuivre en deuxième année dans l'un des parcours proposés : Activités Physiques Adaptées et Santé (APA-S), Éducation et Motricité (EM) ou Management du Sport (MS).

À l'issue de la licence, les étudiants peuvent poursuivre leurs études en master ou s'orienter vers différents métiers des secteurs du sport, de l'éducation, de la santé ou du management sportif.

À l'UCO

- Licence STAPS - Activité physique adaptée et santé
- Licence STAPS - Éducation et motricité
- Licence STAPS - Management du sport

Autres possibilités

• Les compétences développées en **Licence STAPS - 1ère année** permettent également d'envisager une réorientation ou une poursuite d'études au sein d'autres formations de l'UCO, notamment dans les domaines de l'éducation, des sciences humaines et sociales, de la psychologie, de la communication ou du management. Ces passerelles offrent aux étudiants la possibilité d'adapter leur parcours à l'évolution de leur projet professionnel.

• La **Licence STAPS - 1ère année** permet également d'envisager une poursuite d'études dans d'autres établissements d'enseignement supérieur ou dans des formations spécialisées liées aux secteurs du sport, de la santé, de l'éducation, de l'animation, du management ou de l'intervention sociale. Les étudiants peuvent ainsi construire un parcours cohérent avec leurs centres d'intérêt et leur projet professionnel, en bénéficiant des compétences scientifiques, méthodologiques et relationnelles acquises au cours de la formation.

Débouchés professionnels

- Professeur d'Éducation Physique et Sportive (EPS)
- Enseignant en activités physiques et sportives
- Enseignant en Activité Physique Adaptée (APA)
- Coordinateur sport-santé
- Éducateur sportif
- Entraîneur sportif
- Préparateur physique
- Chargé de développement sportif
- Responsable d'équipement sportif
- Chef de projet événementiel sportif
- Chargé de communication dans le secteur sportif
- Manager de structure sportive
- Responsable associatif ou fédéral
- Conseiller en développement des activités physiques et sportives

FAQ

À qui s'adresse la Licence STAPS - 1ère année ?

La **Licence STAPS - 1ère année** s'adresse aux bacheliers souhaitant développer des compétences dans les domaines du sport, de l'éducation, de la santé ou du management sportif, tout en conservant une orientation progressive avant la spécialisation.

Quel est le niveau requis pour s'inscrire ?

L'admission est accessible uniquement aux titulaires du baccalauréat via la plateforme Parcoursup. Les diplômes équivalent au baccalauréat ne permettent pas l'admission.

Puis je être admis sans le baccalauréat mais avec un BPJEPS ?

Non, l'admission est accessible uniquement aux titulaires du baccalauréat via la plateforme Parcoursup.

Quelle est la durée de la formation ?

La formation se déroule sur 500 heures d’enseignement à l'année et autant de temps personnel pour l'étudiant.

Comment se déroulent les cours ?

Les enseignements alternent cours magistraux, travaux dirigés, travaux pratiques, activités physiques et sportives, projets et stages en milieu professionnel.

Contactez-nous

IFEPSA
49 Rue des Perrins BP 40071, 49136 LES PONTS DE CÉ
Tél. 02 41 45 26 40
ifepsa@uco.fr

Niort
Centre du Guesclin, Place Chanzy, 79000 Niort
Tél. 05 16 18 77 81
niort@uco.fr

Papeete
Quartier de la Mission, Rue du Bon pasteur, 98714 Papeete
Tél. +689 40 505 180
info@isepp.pf

Vannes
Le Vincin, 56610 Arradon
Tél. 02 97 46 33 60
campus-vannes@uco.fr

PLUS D'INFORMATIONS
/formation/licence-staps-1ere-annee