Licence STAPS en 2 ans - APA-S option kinésithérapie

RNCP : 41951

Faculté des Sciences | **Mention Sciences et techniques des activités physiques et sportives activité physique adaptée et santé**

Campus : **IFEPSA**

DIPLÔME NATIONAL DE LICENCE CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT

NIVEAU D'ADMISSION	NIVEAU D'ÉTUDE VISÉ	MODALITÉS	CERTIFICATION
Bac	**Licence**	**Formation initiale**	**Diplôme national bac + 3 en convention avec Le Mans Université**

La icence STAPS en 2 ans - APA-S option kinésithérapie forme les étudiants à des compétences professionnelles et scientifiques dans le champ du sport, de la santé et du handicap.

Présentation

La **Licence STAPS en 2 ans - APA-S option kinésithérapie** s'organise avec en 1ère année un cursus aménagé de L1 et de L2. Les étudiants atteignent donc un niveau L2 en fin de première année. Les compétences visées sont identiques à celles d'une **Licence STAPS APA-S** en 3 ans.

Objectifs et compétences visées

5 places proposées pour l'IFMK EFOM en fin de 1ère année

Accès en 1ère année de l'IFMK de la Fondation EFOM Boris DOLTO selon un nombre de places limité (5 places en 2026-2027).

Accession plus rapide à la poursuite d'études

Poursuite d'études (master et doctorat) et/ou à la candidature par dossier à d'autres IFMK grâce à l'obtention d'une Licence STAPS APA-S en deux ans.

Compétences identiques à une licence STAPS APA-S en trois ans

Les compétences visées, organisées en 10 blocs de compétences, sont identiques à celles d'une Licence STAPS APA-S en trois ans.

Les + de la formation

Des professionnels au cœur de la licence

Dès la 1ère année, des interventions sont réalisées par des enseignants en APA experts dans les secteurs sanitaire, social, médico-social et sportif.

Des enseignements spécifiques et diversifiés en APS et en APA

Des APS diversifiées sont proposées : APA (goalball), activités orientées vers le sport-santé (marche nordique) et activités de pleine nature (kayak).

Un travail personnel de l'étudiant facilité

Un groupe à faible effectif est constitué et certains contenus sont adaptés pour faciliter les apprentissages.

95%
Taux de réussite
Session 2025

Données de référence : Session 2025

Programme

La **Licence STAPS en 2 ans - APA-S option kinésithérapie** est structurée en 4 semestres (2 années) pour un total de 180 crédits ECTS (donnant lieu aux mêmes prérogatives qu'une licence faite en 3 ans). Chaque année combine enseignements fondamentaux, cours de spécialisation et mises en pratique professionnelle.

Les enseignements sont dispensés sous forme de cours magistraux (CM), de travaux dirigés (TD), travaux pratiques (TP) et stages pour favoriser l'apprentissage et l'acquisition des compétences.

Modules par année

1ère année : validation de deux années de licence (L1 et L2 STAPS)

120 crédits ECTS

BLOCS TRANSVERSAUX PRÉSENTS SUR LES 4 SEMESTRES DE LICENCE :

Bloc 1 : Usages numériques (dispositif PIX)

Bloc 2 : Exploitation de données à des fins d'analyse (économie du sport | méthodologie de la recherche)

Bloc 3 : Expression et communication écrites et orales (méthodologie de l'écrit et de l'oral | anglais)

Bloc 4 : Positionnement vis à vis d'un champ professionnel (Projet Personnel et Professionnel de l'Etudiant PPPE | stages professionnels)

BLOCS SCIENTIFIQUES ET MÉTHODOLOGIQUES :

Bloc 5 : Action en responsabilité au sein d'une organisation professionnelle (sciences juridiques| stage en milieu sportif)

Bloc 6 : Analyse d'une situation relative à l'activité physique et/ou sportive ainsi qu'à l'éducation physique et sportive d'un groupe de personnes ou d'élèves (sciences de la vie | sciences humaines | sciences économiques et sociales)

Bloc 7 : Élaboration et planification de séquences et de programmes d'activité physique adaptée (organisation et planification d'APAS | évaluation et pratique physique)

BLOC RELATIF À L'ANIMATION SPORTIVE DISTRIBUÉ SUR LE 1ER SEMESTRE :

Bloc 8 : Encadrement de séances collectives d'activité physique et/ou sportive pour tout public (pratiques d'APS et méthodologie de l'intervention auprès d'un jeune public)

BLOCS CENTRÉS SUR LE MÉTIER PRÉSENTS SUR LES 4 SEMESTRES, EN LIEN AVEC LE PARCOURS DE FORMATION :

Bloc 9 : Enseignement de l'Activité Physique Adaptée. Conception et mise en oeuvre de programmes personnalisés d'intervention en APA pour des personnes à besoins spécifiques (méthodologie de l'intervention pour la réadaptation, pour l'intégration, pour l'inclusion)

Bloc 10 : Développement de la santé et du bien-être par les Activités Physiques et Sportives pour tout type de public, notamment à destination de public aux besoins particuliers. Conception et mise en oeuvre de projets dédiés à l'éducation pour la santé et le bien-être par les APA (méthodologie de l'intervention pour la promotion, de l'activité physique, pour la prévention)

2ème année : validation de la L3 STAPS

60 crédits ECTS

Validation et modalités

VALIDATION DE LA LICENCE STAPS APA-S EN DEUX ANS OPTION KINÉSITHÉRAPIE

La 1ère année est consacrée à la validation de 120 crédits européens, la 2ème année à la validation de 60 ECTS, permettant une validation de 180 crédits européens (ECTS) à la fin de cycle de Licence en 2 ans.

ÉVALUATION ET RYTHME

Les examens sont organisés en contrôle continu intégral. Un dispositif de seconde chance permet aux étudiants d'améliorer les résultats obtenus lors des contrôles continus.

Les étudiants bénéficient de 1500 heures de formation scientifique, méthodologique et pratique APS réparties sur les deux années.

Partenaires de la formation

FONDATION EFOM Boris DOLTO

Admission

Prérequis

Prérequis

Être titulaire du baccalauréat ou de tout autre diplôme équivalent et satisfaire aux exigences demandées dans le cadre de la formation sélective :

- Les exigences sont détaillées sur Parcoursup.
- Par l'aspect pluridisciplinaire de cette filière, les séries générales sont les mieux adaptées.

Comment candidater ?

1 Je candidate

Choisir la procédure qui correspond à sa situation.

Je candidate en 1ère année de licence

Consulter le calendrier sur Parcoursup.

- Candidater

2 Ma candidature est étudiée

3 Je finalise mon inscription administrative

Une fois admis(e), finaliser son inscription administrative en suivant les consignes reçues par mail.

Coût de la formation

Engagée pour une solidarité active, l'UCO pratique des frais de scolarité raisonnés et modulés, selon les ressources des étudiants et/ou de leur famille.

à partir de **4000€** par an selon la situation de la famille (à titre indicatif)

Calculez vos frais de scolarité

- **Bourse d'État :** possibilité d'obtenir une Bourse d'État.
- **Étudiants internationaux (hors espace Schengen) :** consulter les tarifs spécifiques.
- **Formation continue ou demandeurs d'emploi :** tarifs sur demande auprès de chaque formation.

Contacts

Céline GUILLERON

Responsable du certificat marketing et communication des produits cosmétiques et alimentaires et Responsable pédagogique de la licence sciences et technologies

cguilleron@uco.fr

Benoit HILLEREAU

Assistant de formation

bhillereau@uco.fr

Débouchés

Et après

L'obtention de la **Licence STAPS en 2 ans - APA-S option kinésithérapie** permet de postuler dans tout Master STAPS APA-S des universités françaises (acceptation sur critères académiques).

L'IFEPSA propose un Master STAPS APA-S, parcours Sport, Santé, Education, Réentraînement (2-SER) qui s'intéresse particulièrement à l'éducation à la santé, à la prise en charge de populations spécifiques (troubles fonctionnels et métaboliques ; troubles liés au vieillissement, maladies chroniques) et au réentrainement de sportifs et/ou sportifs blessés.

À l'UCO

- Master STAPS - Activité physique adaptée et santé

Autres possibilités

• L'obtention de places en école de kinésithérapie et le suivi de la formation à l'IFMK EFOM peuvent déboucher sur des spécialisations par diplôme universitaire (ex : kinésithérapeute du sport) et/ou sur une formation de cadre supérieur de santé (après plusieurs années de pratique en tant que kinésithérapeute).

Débouchés professionnels

- Kinésithérapeute (si obtention des places à l'IFMK EFOM)
- Enseignant en activité physique adaptée (EAPA)
- Coordonnateur de programmes d'intégration par l'activité physique adaptée, la prévention et l'éducation à la santé et la réadaptation
- Agent de prévention santé

SECTEURS
Sanitaire | Médico-social | Social | Sportif

FAQ

Des contenus liés à la kinésithérapie sont-ils proposés ?

Oui ! Nous proposons en **Licence STAPS en 2 ans - APA-S option kinésithérapie** une découverte du métier de masso-kinésithérapeute via un stage d'observation de 2 jours et des interventions de présentation par des professionnels.

Les enseignements spécifiques à la kinésithérapie seront proposés à l'IFMK en cas d'obtention des places.

Quels sont les avantages de cette formation ?

La **Licence STAPS en 2 ans - APA-S option kinésithérapie** permet :

- En cas d'obtention des places en IFMK : avoir un niveau DEUG STAPS et une formation en APA, pertinents lors de la poursuite de la formation en kinésithérapie ;
- En cas de non-obtention des places en IFMK : obtenir une Licence STAPS APA-S en deux ans (au lieu de trois), permettant un accès plus rapide aux candidatures par dossiers aux autres IFMK de France et/ou à la poursuite d'études en STAPS (master ou doctorat).

Peut-on suivre la formation en travaillant ou en ayant un statut de sportif de haut niveau ?

Lors de la 1ère année, les contenus de formation sont nombreux et denses, il est donc très difficile de maintenir une activité annexe à côté (sauf si elle comprend un volume horaire faible : pratique sportive de loisir, emploi étudiant).

Quelle est la charge de travail hebdomadaire ?

La charge de travail hebdomadaire est variable entre les semaines et périodes de l'année. Il faut compter en moyenne 30h à 35h de cours (comprenant CM (cours magistraux) et TD (travaux dirigés) en salle et les TP de pratique sportive) ou stage par semaine et 1h à 3h de travail personnel quotidien.

Y a-t-il un esprit de compétition entre les étudiants ?

Les étudiants sont dans un groupe à faible effectif (environ 20 étudiants), sont amenés à produire des dossiers de groupe régulièrement et pratiquent beaucoup d'APS ensemble. De fait, l'esprit de compétition est très peu marqué et un esprit plutôt solidaire et d'entraide est très présent.

Contactez-nous

IFEPSA
49 Rue des Perrins BP 40071, 49136 LES PONTS DE CÉ
Tél. 02 41 45 26 40
ifepsa@uco.fr

PLUS D'INFORMATIONS
/formation/licence-staps-2-ans-apa-s-option-kinesitherapie