Licence STAPS - Activité physique adaptée et santé

RNCP : 41951

Faculté des Sciences | **Mention Sciences et techniques des activités physiques et sportives activité physique adaptée et santé**

Campus : **IFEPSA , Niort , Papeete , Vannes**

DIPLÔME NATIONAL DE LICENCE CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT

NIVEAU D'ADMISSION	NIVEAU D'ÉTUDE VISÉ	MODALITÉS	CERTIFICATION
Bac	**Licence**	**Formation initiale | En présentiel**	**Diplôme national bac + 3 en convention avec Le Mans Université**

La Licence STAPS - Activité physique adaptée et santé (APA-S) forme des enseignants en APA pour concevoir, conduire et évaluer des programmes par l'APA auprès de publics fragiles.

Présentation

La **Licence STAPS – Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)** a pour finalité de former des Enseignants en Activité Physique Adaptée (EAPA).

Ce spécialiste a pour mission de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'intervention, de prévention et d'éducation pour la Santé par l'Activité Physique Adaptée auprès de personnes fragiles ou en situation de handicap : troubles fonctionnels, métaboliques, sensoriels, moteurs, du comportement, de la personnalité, liés au vieillissement, déficiences intellectuelles, inadaptation sociale, maladies chroniques...

Objectifs et compétences visées

Analyser des situations liées à l'activité physique, à la santé, et au handicap

Analyser les données afin d'en dégager des pistes d'amélioration ou d'adaptation d'un programme d'APA, en intégrant des approches responsables.

Les effets biopsychosociaux de l'activité physique comme action non médicamenteuse

Collecter des données en choisissant le protocole de recueil adapté aux évaluations bio-psycho-sociales selon les caractéristiques des publics.

Conception, mise en œuvre et évaluation de projets et programmes d'APA

Organiser une séance d'APA en fonction des publics et de leurs objectifs en veillant à la prévention des discriminations.

Encadrement de séances d'APA pour des publics à besoins spécifiques

Enseigner des situations à visée thérapeutiques non médicamenteuses et à visée préventive basées sur l'APA, pour des publics fragiles.

Les + de la formation

Des enseignements spécifiques en APS et en APA-S

Dès la 2ème année sont proposées des activités de sports adaptés, de sport-santé ainsi que des activités de pleine nature.

Des professionnels et des universitaires au cœur de la licence

Des interventions réalisées par des EAPA des différents secteurs de l'APA. Un lien qui favorise la professionnalisation des étudiants.

Des diplômes et certifications complémentaires au cours des trois années

Au cours de sa licence l'étudiant bénéficie de formations certifiantes dans le champ de l'APA en partenariat avec des organismes sportifs publics et privés.

91%
Taux de réussite
Session 2025

84%
Taux d'insertion
À 6 mois post-diplôme

Données de référence : Session 2025

Programme

Le programme de la **Licence STAPS – Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)** est structuré en 6 semestres (3 années) pour un total de 180 crédits ECTS. Chaque année combine enseignements fondamentaux, cours de spécialisation et mises en pratique professionnelle.

Les enseignements sont dispensés sous forme de cours magistraux (CM), de travaux dirigés (TD), de travaux pratiques (TP), d'atelier et de stage pour favoriser l'apprentissage et l'acquisition des compétences transversales et spécifiques.

Modules par année

Licence 1 - Semestres 1 et 2

60 crédits ECTS

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES D'ENCADREMENT
Méthodologie de l'intervention

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES SPÉCIFIQUES
Didactique et pédagogie | Activité physique et sportive et/ou artistique et/ou adaptée

COMPÉTENCES D'ANALYSE
Sciences de la vie | Sciences humaines et sociales | Méthodologie du projet | Humanité et société

COMPÉTENCES TRANSVERSALES ET MÉTHODOLOGIQUES
Culture numérique | Exploitation des données | Expression orale | Langue vivante

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES
Stage

Licence 2 - Semestres 3 et 4

60 crédits ECTS

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES D'ENCADREMENT
Méthodologie de l'intervention

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES SPÉCIFIQUES
Didactique et pédagogie | Activité physique et sportive et/ou artistique et/ou adaptée

COMPÉTENCES D'ANALYSE
Sciences de la vie | Sciences humaines et sociales | Méthodologie du projet | Humanité et société

COMPÉTENCES TRANSVERSALES ET MÉTHODOLOGIQUES
Culture numérique | Exploitation des données | Expression orale | Langue vivante

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES
Stage

Licence 3 - Semestres 5 et 6

60 crédits ECTS

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES D'ENCADREMENT
Méthodologie de l'intervention

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES SPÉCIFIQUES
Didactique et pédagogie | Activité physique et sportive et/ou artistique et/ou adaptée

COMPÉTENCES D'ANALYSE
Sciences de la vie | Sciences humaines et sociales | Méthodologie du projet | Humanité et société

COMPÉTENCES TRANSVERSALES ET MÉTHODOLOGIQUES
Culture numérique | Exploitation des données | Expression orale | Langue vivante

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES
Stage

Validation et modalités

VALIDATION DE LA LICENCE STAPS APA-S

La **Licence STAPS – Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)** se prépare en 3 ans. Une année compte 2 semestres constitués d'UE (unités d'enseignement) correspondant à 60 crédits ECTS (30 ECTS/semestre). Pour valider sa licence (6 semestres), l'étudiant doit obtenir 180 crédits ECTS.

Au cours du cycle de Licence, les étudiants bénéficient de plus de 1500 heures de formation, hors stages, soit entre 20 et 25 heures de cours théoriques, méthodologiques et pratiques par semaine.

ÉVALUATION

L1, L2 et L3 : contrôle continu intégral.

Partenaires de la formation

Handisport Angers
Fédération Française du Sport Adapté
Fédération Française EPMM Sports pour Tous Maine-et-Loire

Admission

Prérequis

Licence 1

Être titulaire du baccalauréat ou de tout autre diplôme équivalent ou sur validation des études ou des acquis professionnels.

Licence 2

Être titulaire d'une L1 de STAPS ou sur validation des études ou des acquis professionnels.

Licence 3

Être titulaire d’une L2 STAPS ou sur dossier ou sur validation des études ou des acquis professionnels.

Comment candidater ?

1 Je candidate

Choisir la procédure qui correspond à sa situation.

Je candidate en 1ère année de licence

Consulter le calendrier sur Parcoursup.

- Campus IFEPSA
- Campus Niort
- Campus Papeete
- Campus Vannes

Je candidate en 2ème ou 3ème année de licence

Consulter le calendrier sur le site de candidature de l'UCO.

- Candidater en L2 ou L3

2 Ma candidature est étudiée

3 Je finalise mon inscription administrative

Une fois admis(e), finaliser son inscription administrative en suivant les consignes reçues par mail.

Coût de la formation

Engagée pour une solidarité active, l'UCO pratique des frais de scolarité raisonnés et modulés, selon les ressources des étudiants et/ou de leur famille.

à partir de **3165€** par an selon la situation de la famille (à titre indicatif)

Calculez vos frais de scolarité

- **Bourse d'État :** possibilité d'obtenir une Bourse d'État.
- **Étudiants internationaux (hors espace Schengen) :** consulter les tarifs spécifiques.
- **Formation continue ou demandeurs d'emploi :** tarifs sur demande auprès de chaque formation.

Contacts

Aymeric GIGON

Responsable du diplôme et Référent Vie étudiante

agigon@uco.fr

Débouchés

Et après

La **Licence STAPS – Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)** ouvre la voie à de nombreux masters dans le domaine du sport, de éducation au-delà. Les étudiants peuvent poursuivre leurs études dans des domaines variés selon leur projet professionnel (formation professionnelles).

À l'UCO

- Master STAPS - Activité physique adaptée et santé

Autres possibilités

- Master STAPS APA-S
- Formations professionnelles

Débouchés professionnels

- Enseignant en activité physique adaptée (EAPA)
- Coordonnateur de programmes d'intégration par l'activité physique adaptée, la prévention et l'éducation à la santé et la réadaptation
- Entraîneur en activité physique et sportive adaptée
- Agent de prévention santé
- Entrepreneuriat

FAQ

À qui s'adresse cette formation ?

La **Licence STAPS – Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)** s'adresse aux étudiants souhaitant acquérir et développer des compétences de conception, d'intervention et d'évaluation de programme d'activité physique en faveur des publics fragiles. Elle est particulièrement adaptée aux bacheliers intéressés par les questions du sport, de la santé et du handicap.

Quel est le niveau requis pour s'inscrire ?

Pour entrer en formation, le candidat doit être titulaire du baccalauréat ou candidater via le dispositif de la validation d'acquis.

Quelle est la durée de la formation ?

La **Licence STAPS – Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)** se déroule sur trois années, une première année commune à tous les étudiants et deux années de spécialisation.

Contactez-nous

IFEPSA
49 Rue des Perrins BP 40071, 49136 LES PONTS DE CÉ
Tél. 02 41 45 26 40
ifepsa@uco.fr

Niort
Centre du Guesclin, Place Chanzy, 79000 Niort
Tél. 05 16 18 77 81
niort@uco.fr

Papeete
Quartier de la Mission, Rue du Bon pasteur, 98714 Papeete
Tél. +689 40 505 180
info@isepp.pf

Vannes
Le Vincin, 56610 Arradon
Tél. 02 97 46 33 60
campus-vannes@uco.fr

PLUS D'INFORMATIONS

/formation/licence-staps-activite-physique-adaptee-sante