Master STAPS - Activité physique adaptée et santé

RNCP : 38697

Faculté des Sciences | **Mention Sciences et techniques des activités physiques et sportives**

Campus : **Brest , IFEPSA**

DIPLÔME NATIONAL DE MASTER CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT

NIVEAU D'ADMISSION	NIVEAU D'ÉTUDE VISÉ	MODALITÉS	CERTIFICATION
Bac+3	**Master**	**Formation initiale | En présentiel**	**Diplôme national bac + 5 en convention avec Le Mans Université**

Le Master STAPS - Activité physique adaptée et santé permet de former les étudiants à une expertise scientifique, technique et organisationnelle autour des activités physiques et de la santé.

Présentation

Le **Master STAPS - Activité physique adaptée et santé** forme à l'éducation à la santé, à la prise en charge de populations spécifiques et au réentrainement de sportifs et/ou sportifs blessés.

Les étudiants se spécialisent soit dans l'analyse des troubles liés à la présence de maladies chroniques et/ou au vieillissement, la mise en œuvre de stratégies de prévention–santé et la prise en charge de ces personnes par l'activité physique ; soit dans l'analyse des risques liés à la pratique sportive, la prévention des blessures et la réathlétisation du sportif blessé.

Objectifs et compétences visées

Évaluer et analyser des programmes et des dispositifs d'APA-Santé

- Construire et mettre en œuvre le protocole d'évaluation et en assurer le suivi
- Contribuer à la mise en œuvre de projets de recherche et de développement

Concevoir et optimiser des programmes d'interventions et des outils d'évaluation

- Diagnostiquer les besoins, les ressources et les attentes des publics
- Interpréter les capacités et potentialités des publics

Gérer et coordonner des projets d'intervention en APA-Santé

Planifier l'Activité Physique (AP) pour préserver ou améliorer son état de santé en alignant les programmes sur les besoins individuels et les objectifs de santé.

Manager, encadrer et former dans le cadre de projets en APA-Santé

Développer une expertise avancée d'ingénierie de conception et de contrôle des interventions en Activité Physique et Santé (APS).

Les + de la formation

Une incitation à développer son esprit scientifique
En M1 et M2, l'étudiant développe son expertise scientifique par la réalisation de travaux de recherche et la participation à des congrès scientifiques.

Des formations complémentaires pour une meilleure insertion
Possibilité d'obtenir un DU (Diplôme d'Université) : 1er secours et soins de terrain milieu sportif, Éducation thérapeutique du patient ou Prophylaxie, réathlétisation du sportif.

Une véritable stratégie de professionnalisation
La formation propose des enseignements à la fois scientifiques, théoriques et pratiques et repose sur des interventions régulières de professionnels.

Le Master STAPS - Activité physique adaptée et santé en vidéo

Le Master STAPS - Activité physique adaptée et santé en vidéo

95%
Taux de réussite
Session 2025

100%
Taux d'insertion
À 6 mois post-diplôme

Données de référence : Session 2025

Programme

Le **Master STAPS - Activité physique adaptée et santé** est structuré en 4 semestres (2 années) pour un total de 120 crédits ECTS. Elle propose des enseignements à la fois scientifiques, théoriques et pratiques sur les deux années.

En fonction des choix d'enseignements, les étudiants peuvent se spécialiser à la prise en charge de populations spécifiques (troubles fonctionnels et métaboliques ; troubles liés au vieillissement, maladies chroniques) ou au ré-entrainement de sportifs et/ou sportifs blessés. Les enseignements sont complétés par une période de mise en stage professionnel conséquente (2 mois en M1 et 4 mois en M2).

Modules par année

Master 1 - Semestres 1 et 2

60 crédits ECTS

ENSEIGNEMENTS TRANSVERSAUX

Méthodologie générale | Maitrise d'une langue étrangère : Anglais | Environnement et contexte professionnel | Education à la santé

ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX

Psychologie pour l'activité physique | Physiologie intégrée et exercice | Métrologie et outils de mesures | Nutrition, activité physique et santé

ENSEIGNEMENTS DE SPÉCIALISATION ET DE PERFECTIONNEMENT

Contexte et prise en charge des traumatismes sportifs |Prévention et réentraînement | Adaptations à l'exercice, à l'entraînement, au réentraînement

FORMATION A LA RECHERCHE / CONFÉRENCES, COLLOQUES

ENSEIGNEMENTS À CHOISIR PAR OPTION :

1. Option Santé : Approche scientifique de l'intervention et pathologies | Physiopathologie et conception de programme | Éducation thérapeutique du patient (ETP)
2. Option Réathlétisation : Réathlétisation du sportif | Techniques et outils en réentraînement | Planification et suivi du réentraînement

STAGE PROFESSIONNEL

2 mois minimum

Master 2 - Semestres 3 et 4

60 crédits ECTS

ENSEIGNEMENTS TRANSVERSAUX

Anglais scientifique et professionnel : TOEIC | Analyse des données | Environnement professionnel et développement de projet

ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX

Pratiques physiques et santé | Activité physique et accompagnement psychologique | Conception et analyse de l'intervention en activité physique | Approche médicale et paramédicale des pathologies

ENSEIGNEMENTS À CHOISIR PAR OPTION :

1. Option Santé : Éducation thérapeutique du patient (ETP) - Coordonner un programme | Innovation en prévention santé
2. Option Réathlétisation : Analyse fonctionnelle, spécificités des publics et intervention | Traumatologie sportive et réentraînement

FORMATION A LA RECHERCHE / CONFÉRENCES, COLLOQUES

STAGE PROFESSIONNEL

4 mois

Validation et modalités

VALIDATION DU MASTER STAPS APA-S

Le master se prépare en 2 ans. Une année compte 2 semestres constitués d'UE (unités d'enseignement) correspondant à 60 crédits ECTS (30 ECTS/semestre). Pour valider son master (4 semestres), l'étudiant doit obtenir 120 crédits ECTS.

DOUBLE DIPLÔMATION

L'étudiant peut valider, en complément du master, un **DU Premiers secours et soins de terrain en milieu sportif** et un **DU Éducation thérapeutique du patient** ou un **DU Prophylaxie et réathlétisation du sportif**.

ÉVALUATION ET RYTHME

- M1 et M2 : contrôle continu et contrôle terminal sous la forme d'écrits, oraux, dossiers individuels et de groupe, stage/mission de professionnalisation, mémoire.
- 830 heures de formation durant le master, auxquelles s'ajoutent les stages (minimum 180h en M1 et minimum 308h en M2)

Partenaires de la formation

CHU Angers CENTRE MÉDICAL CLAIREFONTAINE KINVENT MEASURE. MOVE. PROGRESS.

Admission

Prérequis

Master 1

- Être titulaire d'une licence STAPS ou équivalent sur dossier de validation
- Satisfaire aux exigences demandées dans le cadre de la formation sélective

Master 2

- Être titulaire d'un M1 STAPS APA-S ou équivalent sur dossier de validation
- Admission sur dossier et entretien

Comment candidater ?

1 Je candidate

Choisir la procédure qui correspond à sa situation.

Je candidate en 1ère année de master

Consulter le calendrier sur Mon Master.

- Candidater en M1

Je candidate en 2ème année de master

Consulter le calendrier sur le site de candidature de l'UCO.

- Candidater en M2

2 Ma candidature est étudiée

3 Je finalise mon inscription administrative

Une fois admis(e), finaliser son inscription administrative en suivant les consignes reçues par mail.

Coût de la formation

Engagée pour une solidarité active, l'UCO pratique des frais de scolarité raisonnés et modulés, selon les ressources des étudiants et/ou de leur famille.

à partir de **3000€** par an selon la situation de la famille (à titre indicatif)

Calculez vos frais de scolarité

- **Bourse d'État :** possibilité d'obtenir une Bourse d'État.
- **Étudiants internationaux (hors espace Schengen) :** consulter les tarifs spécifiques.
- **Formation continue ou demandeurs d'emploi :** tarifs sur demande auprès de chaque formation.

Contacts

Bénédicte NOURY
Responsable du diplôme
bnoury@uco.fr

Pierre-Yves DE MULLENHEIM
Responsable de la formation
pydemull@uco.fr

CONGNARD Florian
Responsable du diplôme
fcongna2@uco.fr

Débouchés

Et après

Le **Master STAPS - Activité physique adaptée et santé** ouvre la voie à la poursuite d'étude en doctorat.

L'étudiant peut valider, en complément du master, un **DU Premiers secours et soins de terrain en milieu sportif** et un **DU Éducation thérapeutique du patient** ou un **DU Prophylaxie et réathlétisation du sportif**.

Débouchés professionnels

- Coordinateur en activité physique adaptée
- Chef de projet en activité physique pour la santé
- Agent de développement de l'activité physique pour la santé
- Responsable de projets, coordinateur d'actions de prévention et d'éducation
- Coordinateur de programmes d'insertion sociale par les APS
- Préparateur physique - réathlétiseur en charge des sportifs blessés
- Métiers de la recherche (enseignant-chercheur)
- Ingénieur de recherche

Témoignages d'alumni

Ludivine Lebreton

Ce que j'ai adoré à l'IFEPSA, c'est la convivialité qu'il y avait entre les professeurs et les élèves, et entre les élèves. Le fait d'être dans une école sportive, il y a un aspect où il n'y a pas de compétition entre les élèves, c'est surtout dans l'entraide. Ce que j'ai bien aimé également, c'est que la filière STAPS est très générale. Et je trouvais ça vraiment bien parce que dans mon expérience professionnelle, j'ai l'impression d'avoir touché un peu à tout : le juridique, les statistiques... Nous développons des compétences partout et je me sens légitime, aujourd'hui, de postuler dans des secteurs qui sont peut-être en dehors du sport.

Charles Le Navenec

Cette formation en sciences du sport m'a apporté de solides connaissances scientifiques dans le domaine de l'entrainement. La pluridisciplinarité des contenus proposés m'a permis d'avoir une approche holistique dans la prise en charge des athlètes. L'accompagnement que nous avons pu avoir durant ces années ainsi que la proximité avec nos enseignants nous permettent d'être formés dans des conditions optimales. L'IFEPSA est un établissement propice aux échanges avec les différents acteurs (enseignants, étudiants) et dispose de l'ensemble des moyens nécessaires à la bonne formation des futurs professionnels.

FAQ

À qui s'adresse cette formation ?

Le **Master STAPS - Activité physique adaptée et santé**, parcours sport, santé, éducation, réentraînement s'adresse aux étudiants souhaitant acquérir une expertise scientifique, technique et organisationnelle autour des Activités Physiques (AP) et de la santé pour des publics en recherche de maintien et/ou d'amélioration de leur santé.

En fonction des choix d'enseignements, les étudiants peuvent se spécialiser dans l'analyse :

- Des troubles physiques et psychosociologiques liés à la présence de maladies chroniques et/ou au vieillissement, la mise en oeuvre de stratégies de prévention–santé et la prise en charge de ces personnes par l'activité physique ;
- Des risques liés aux caractéristiques des sportifs et à leurs pratiques, la mise en oeuvre de stratégies de prévention de la blessure et la prise en charge de la réathlétisation du sportif blessé.

Quel est le programme détaillé ?

En master 1 :

- Enseignements transversaux : Méthodologie générale | Maitrise d'une langue étrangère : Anglais | Environnement et contexte professionnel | Education à la santé
- Enseignements fondamentaux : Psychologie pour l'activité physique | Physiologie intégrée et exercice | Métrologie et outils de mesures | Nutrition, activité physique et santé
- Enseignements de spécialisation et de perfectionnement : Contexte et prise en charge des traumatismes sportifs |Prévention et réentraînement | Adaptations à l'exercice, à l'entraînement, au réentraînement
- Formation à la recherche / Conférences, colloques
- Enseignements à choisir par option :
  1/Option Santé : Approche scientifique de l'intervention et pathologies | Physiopathologie et conception de programme |

Éducation thérapeutique du patient (ETP)
2/Option Réathlétisation : Réathlétisation du sportif | Techniques et outils en réentraînement | Planification et suivi du réentraînement ;

- Stage professionnel (de 2 mois minimum).

En master 2 :

- Enseignements transversaux : Anglais scientifique et professionnel : TOEIC | Analyse des données | Environnement professionnel et développement de projet
- Enseignements fondamentaux : Pratiques physiques et santé | Activité physique et accompagnement psychologique | Conception et analyse de l'intervention en activité physique | Approche médicale et paramédicale des pathologies
- Enseignements à choisir par option :
  1/ Option Santé : Éducation thérapeutique du patient (ETP) - Coordonner un programme | Innovation en prévention santé
  2/ Option Réathlétisation : Analyse fonctionnelle, spécificités des publics et intervention | Traumatologie sportive et réentraînement
- Formation à la recherche / Conférences, colloques
- Stage professionnel de 4 mois.

Quels sont les débouchés professionnels ?

- Coordinateur en activité physique adaptée ;
- Chef de projet en activité physique pour la santé ;
- Agent de développement de l'activité physique pour la santé ;
- Responsable de projets, coordinateur d'actions de prévention et d'éducation ;
- Coordinateur de programmes d'insertion sociale par les APS ;
- Préparateur physique - réathlétiseur en charge des sportifs blessés ;
- Métiers de la recherche (enseignant-chercheur) ;
- Ingénieur de recherche.

La certification est-elle reconnue par l'État ?

Oui.

J'ai une question sur cette formation, à qui puis-je l'adresser ?

Bénédicte Noury, bnoury@uco.fr

Contactez-nous

Brest
110 Rue Ernestine de Trémaudan, 29200 Brest
Tél. 02 98 44 51 20
brest@uco.fr

IFEPSA
49 Rue des Perrins BP 40071, 49136 LES PONTS DE CÉ
Tél. 02 41 45 26 40
ifepsa@uco.fr

PLUS D'INFORMATIONS
/formation/master-staps-activite-physique-adaptee-sante