DU Coaching professionnel, pratiques de l'accompagnement

Faculté de Droit, économie, gestion, science politique | **Coaching professionnel, pratiques de l'accompagnement**

Campus : **Angers**

NIVEAU D'ADMISSION	NIVEAU D'ÉTUDE VISÉ	MODALITÉS	CERTIFICATION
Bac+3	**Diplôme d'Université (DU)**	**Formation initiale | Formation continue**	**Diplôme d'Université délivré par l'UCO**

Le DU Coaching professionnel, pratiques de l'accompagnement : un DU pour accompagner l'efficacité personnelle

Présentation

Le coach professionnel accompagne ses clients dans leur dé-marche de changement (de fonction, de carrière...).

Le **DU Coaching professionnel, pratiques de l'accompagnement** permet d'intégrer des outils pratiques et les éléments de posture tels que le regard clinique, l'art du questionnement et le rôle du passeur.

Objectifs et compétences visées

Proposer à des professionnels, qui exercent ou souhaitent exercer dans le champ de l'accompagnement au changement, d'orienter leurs interventions sous la forme de coaching en intégrant la posture et les pratiques adéquates.

Le coach professionnel accompagne son client dans la démarche de changement que celui-ci désire opérer, dans le respect de son écologie.

La visée est une plus grande autonomie, relative à des demandes de changement de plusieurs ordres :

- Clarifier un choix
- Gérer un changement de carrière
- Permettre une prise de poste en intégrant de nouvelles fonctions
- Mieux appréhender des fonctions managériales
- Accompagner la performance individuelle
- Travailler autrement en équipe (cohésion, communication...)

Les + de la formation

Une formation ouverte à la diversité culturelle et professionnelle

La pluridisciplinarité des enseignements et la diversité des intervenants permettent de progresser pour devenir un coach conscient de soi et de la dimension éthique du métier. La mixité des promotions enrichit les échanges et la dynamique de groupe.

De l'observation à la pratique

Grâce à des « regards croisés », les stagiaires ont une visibilité globale du métier de coach. Tour à tour coachs, coachés et observateurs, ils analysent les différentes facettes du métier puis réalisent 3 coachings en situation réelle.

Une pédagogie active et individualisée

L'approche pédagogique du DU permet d'alterner mises en situation, expérimentation et observations. Elle allie théorie, travail individuel, ateliers en sous-groupe, avec une attention particulière au cheminement personnel de chacun.

Informations complémentaires

Les outils et grilles d'analyse du coach professionnel sont issus de divers champs disciplinaires :

- La théorie des organisations et le management
- La philosophie et les sciences de l'éducation
- Les approches psychanalytiques, la psychologie cognitive et sociale
- Les approches issues des thérapies humanistes
- Autres approches : l'approche systémique, la programmation neuro-linguistique, l'analyse transactionnelle, la gestalt-thérapie, les approches de communication non violente, les pratiques narratives (histoires de vie), etc.

Programme

Les méthodes pédagogiques mises en œuvre dans cette formation visent la construction d'une posture de coach à partir de la théorie, de l'expérience et de l'analyse de la pratique. Sont donc privilégiées les méthodes actives où alternent mises en situation, expérimentation et observations.

Le travail allie éclairages théoriques, phases de travail individuel, atelier en sous-groupe, avec un centrage sur le cheminement personnel de chacun.

Les stagiaires étudiants ont accès à tous les ouvrages de sciences humaines de la bibliothèque universitaire de l'UCO.

Modules par année

DU

MODULES DE FORMATION

Identité et posture du coach Conduite d'une intervention : marchés, aspects administratifs, travail indépendant... | Fondamentaux du coaching | Approches techniques et outils : PNL, analyse transactionnelle, gestalt, systémie... | Supervision | Communication scientifique et mémoire d'analyse de la pratique | Cycle de conférences d'approfondissement

APPORTS PRATIQUES

Coaching : les stagiaires s'exercent à la posture de coach avec leurs pairs, sous la responsabilité d'un référent d'atelier | Réalisation de 3 ou 4 coachings

La progression pédagogique permet d'appréhender les différentes étapes d'un coaching en pratiquant le rôle du coach, du coaché et de l'observateur.

Des groupes de pairs sont mis en place pour analyser les pratiques, échanger sur les ouvrages, présenter des exposés.

Supervision : les étudiants bénéficient de 21 heures de supervision : 7 séances de trois heures, de janvier à juillet, en groupe de 7 personnes au plus.

Validation et modalités

ÉVALUATION ET RYTHME

- La formation se déroule à Angers d'octobre à juillet, à raison de 3 jours par mois
- La durée de la formation est de 306 heures. Elle comprend : les trois coachings (45 heures) et le travail personnel (5 à 6 jours par mois).

Admission

Prérequis

Être titulaire d'un bac + 3 ou sur validation des études ou des acquis professionnels.

Comment candidater ?

1 Je candidate

Choisir la procédure qui correspond à sa situation.

Je candidate

Consulter le calendrier sur le site de candidature de l'UCO.

- Candidater

Je candidate en cours d'année

Contacter le secrétariat de la formation avant de candidater.

Étudiants internationaux (hors espace Schengen)

Suivre la procédure indiquée sur la page dédiée.

- En savoir plus

2 Ma candidature est étudiée

3 Je finalise mon inscription administrative

Une fois admis(e), finaliser son inscription administrative en suivant les consignes reçues par mail.

Coût de la formation

Engagée pour une solidarité active, l'UCO pratique des frais de scolarité raisonnés et modulés, selon les ressources des étudiants et/ou de leur famille.

à partir de **6480€** par an selon la situation de la famille (à titre indicatif)

Calculez vos frais de scolarité

- **Bourse d'État :** possibilité d'obtenir une Bourse d'État.
- **Étudiants internationaux (hors espace Schengen) :** consulter les tarifs spécifiques.
- **Formation continue ou demandeurs d'emploi :** tarifs sur demande auprès de chaque formation.

Contacts

Béatrice BASTIDE
Responsable de la formation
beatrice.bastide@uco.fr

Dany MARTIN
Assistante de la formation
dmartin2@uco.fr
02 41 81 66 90

Débouchés

Et après

À l'UCO

- Master Sciences sociales

Autres possibilités

• Masters Sciences humaines et sociales

Débouchés professionnels

- Coaching
- Accompagnement
- Manager coach

FAQ

À qui s'adresse le DU Coaching professionnel, pratiques de l'accompagnement ?

Le **DU Coaching professionnel, pratiques de l'accompagnement** s'adresse aux personnes titulaires d'un bac +3 (niveau 6) ou disposant d'une validation des études ou des acquis professionnels. Elle est ouverte aux professionnels souhaitant développer des compétences en accompagnement et en coaching.

Quels sont les principaux enseignements du programme ?

Le **DU Coaching professionnel, pratiques de l'accompagnement** aborde notamment les fondamentaux du coaching, l'identité et la posture du coach, les techniques et outils de coaching (PNL, analyse transactionnelle, gestalt, systémie), la supervision ainsi que la conduite d'interventions professionnelles.

Le DU Coaching professionnel, pratiques de l'accompagnement est-il compatible avec une activité professionnelle ?

Oui. Son organisation en sessions de 3 jours par mois permet aux professionnels en activité de suivre la formation tout en poursuivant leur emploi.

Contactez-nous

Angers
3, place André Leroy BP 10808, 49008 Angers
Tél. 02 41 81 66 00
comm@uco.fr

PLUS D'INFORMATIONS
/formation/coaching-professionnel-pratiques-laccompagnement