Licence STAPS - 1ère année parcours ACCESS option MAPST

RNCP : 40480

Faculté des Sciences | **Mention Sciences et techniques des activités physiques et sportives**

Campus : **IFEPSA**

DIPLÔME NATIONAL DE LICENCE CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT

NIVEAU D'ADMISSION	NIVEAU D'ÉTUDE VISÉ	MODALITÉS	CERTIFICATION
Bac	**Licence**	**En alternance | Formation initiale**	**Diplôme national bac + 3 en convention avec Le Mans Université**

La Licence STAPS - 1ère année parcours ACCESS option MAPST est une première année de STAPS en deux ans pour développer ses compétences universitaires tout en préparant un BPJEPS MAPST (ex APT) reconnu dans le milieu sportif.

Présentation

La **Licence STAPS - 1ère année parcours ACCESS option Multi-activités physiques ou sportives pour tous (MAPST)** propose de construire sa réussite en STAPS en conciliant approche professionnelle et ap proche universitaire, lors d'une 1ère année organisée sur deux ans.

À l'issue du parcours Licence 1 validé en deux ans, l'étudiant peut poursuivre son cursus en Licence 2 STAPS.

Objectifs et compétences visées

Acquérir des compétences

Dans l'encadrement et l'analyse d'une séance d'activité physique et sportive pour tout public.

Faciliter une insertion professionnelle à court et moyen terme dans les métiers de l'éducation socio-sportive

Les étudiants suivent une formation BPJEPS Multi-activités physiques ou sportives pour tous (MAPST) en partenariat avec l'organisme de formation FORMA'.

Les + de la formation

Une année alliant études universitaires et qualification professionnelle

En prenant en compte les profils différenciés de candidats à l'entrée dans l'enseignement supérieur, cette 1ère année de Licence en 2 ans offre aux étudiants une professionnalisation précoce tout en leur permettant d'envisager une poursuite de leur cursus universitaire en L2 puis en L3.

Un groupe restreint pour optimiser les apprentissages

Deux groupes de 20 étudiants maximum, des entretiens réguliers avec les référents pédagogiques, une équipe enseignante disponible et à l'écoute des besoins de chaque étudiant.

Une formation professionnelle intégrée à la L1 STAPS ACCESS

Pleinement associée à la Licence 1ère année, le Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) mention Multi-activités physiques et sportives pour tous (MAPST) offre un accès direct à la professionnalisation dans les métiers de l'éducation socio-sportive.

Informations complémentaires

- 500 heures de stage en entreprise
- Nombre de place limité à deux groupes de 20 étudiants
- Contrat pédagogique pour la réussite de l'étudiant : validation par blocs de compétences, évaluation continue intégrale, personnalisation des parcours, adaptation du calendrier.

Stage en alternance et expériences professionnelles

Dès la première année, l'étudiant en STAPS ACCESS bénéficie d'un stage en alternance adossé à la formation BPJEPS MAPST. Cette première expérience de stage se poursuit ensuite par des expériences professionnelles multiples et variées tout au long du cycle de Licence STAPS.

Des infrastructures adaptées et de proximité

Le campus de l'IFEPSA bénéficie d'installations récentes et adaptées à la formation universitaire. Les installations sportives sont à proximité et les temps de déplacement réduits.

88%

Taux de réussite

Programme

La **Licence STAPS - 1ère année parcours ACCESS option MAPST** est organisée sur quatre semestres de formation. La Licence 1ère année (L1) est doublée afin de permettre à l'étudiant de capitaliser les 60 crédits de la Licence 1 et d'obtenir le BPJEPS MASPT.

Tout au long de ces deux années de L1, l'étudiant suit intégralement le programme de Licence STAPS 1ère année en alternant périodes de formation universitaire et périodes de formation professionnelle (BPJEPS MAPST).

- La 1ère année de L1 est consacrée à l'obtention du BPJEPS MAPST et la validation partielle de la Licence 1 STAPS
- La 2ème année de L1 permet à l'étudiant de finaliser sa 1ère année de Licence STAPS et de bénéficier d'un statut d'étudiant-salarié grâce à l'obtention du BPJEPS MAPST.

À l'issue de ces deux premières années, l'étudiant a la possibilité de s'insérer professionnellement ou de poursuivre sa formation universitaire en Licence STAPS - 2ème année vers une mention STAPS de son choix (APA-S, EM et MS).

Modules par année

Licence 1 - En 2 ans

60 crédits ECTS
Encadrement d'une séance collective d'activité physique et/ou sportive pour tout public (pratique d'activités physiques variée et apprentissage des compétences pédagogiques pour leur enseignement) | Analyse d'une situation relative à l'activité physique et/ou sportive (anatomie, physiologie, bi mécanique, sociologie, psychologie, droit, économie, histoire...) | Usages numériques | Exploitation de données | Communication écrite et orale en français et en anglais | Détermination de son projet professionnel et personnel (notamment à travers les stages d'application).

BPJEPS MAPST

FORMATION BPJEPS MAPST EN PARALLÈLE ET EN PARTENARIAT AVEC L'ORGANISME DE FORMATION FORMA'

Mode d'alternance entre formation et stage hebdomadaire en milieu professionnel | Autonomie dans son activité professionnelle dans les activités physiques et sportives ou activités éducatives, culturelles et sociales | Responsabilité de son action au plan pédagogique | Technique et organisationnel | Sécurité des publics dont il a la charge.

Validation et modalités

VALIDATION DE LA LICENCE STAPS 1ÈRE ANNÉE PARCOURS ACCESS OPTION MAPST

La Licence STAPS - 1ère année parcours ACCESS option MAPST est organisée sur quatre semestres universitaires, sur deux années universitaires consécutives.

- Validation de 60 crédits pour la Licence 1
- Obtention du BPJEPS MAPST

Partenaires de la formation

FORMA Institut de formation
Fédération Sportive et Culturelle de France

Admission

Prérequis

Posséder des résultats scolaires et des appréciations témoignant de capacités de travail et d'apprentissage

La Licence STAPS 1ère année associe enseignements scientifiques, travaux universitaires et pratique sportive. Elle nécessite rigueur, autonomie, organisation et capacité à s'investir durablement dans les études.

Faire preuve d'un engagement associatif, sportif ou citoyen à travers des expériences d'encadrement ou d'arbitrage

La Licence STAPS 1ère année prépare progressivement aux domaines de l'encadrement sportif, de l'éducation, du management et de l'accompagnement des publics. Les expériences d'encadrement, d'animation, de responsabilité ou d'arbitrage constituent des atouts pour réussir dans la formation.

Avoir une pratique régulière des activités physiques et sportives, idéalement dans un cadre fédéral

La Licence STAPS 1ère année s'appuie sur une pratique régulière et diversifiée des activités physiques et sportives. Une expérience menée au sein d'une fédération sportive, d'un club ou d'un centre de loisir constitue un atout pour s'engager pleinement dans les enseignements pratiques de la formation.

Comment candidater ?

1 Je candidate

Choisir la procédure qui correspond à sa situation.

Je candidate en 1ère année de licence

Consulter le calendrier sur Parcoursup.

- Candidater en L1

Je me renseigne sur les mentions en 2ème et 3ème année de licence

Une fois la L1 complétée (en 2 ans), l'étudiant peut poursuivre sa formation universitaire vers une mention de son choix (APA-S, EM et MS).

- Licence STAPS - Activité physique adaptée et santé
- Licence STAPS - Éducation et motricité
- Licence STAPS - Management du sport

Je candidate en cours d'année

Contacter le secrétariat de la formation avant de candidater.

Étudiants internationaux (hors espace Schengen)

Suivre la procédure indiquée sur la page dédiée.

- En savoir plus

2 Ma candidature est étudiée

Via une étude qualitative individuelle des candidatures par une commission d'admission et éventuellement dans le cadre d'un entretien de recrutement.

3 Je finalise mon inscription administrative

Une fois admis(e), finaliser son inscription administrative en suivant les consignes reçues par mail.

Coût de la formation

Engagée pour une solidarité active, l'UCO pratique des frais de scolarité raisonnés et modulés, selon les ressources des étudiants et/ou de leur famille.

à partir de **3000€** par an selon la situation de la famille (à titre indicatif)

Calculez vos frais de scolarité

- **Bourse d'État :** possibilité d'obtenir une Bourse d'État.
- **Étudiants internationaux (hors espace Schengen) :** consulter les tarifs spécifiques.
- **Formation continue ou demandeurs d'emploi :** tarifs sur demande auprès de chaque formation.

Contacts

Campus : IFEPSA

Pour toute question, merci de contacter : Marie CHUPIN

Assistante de formation

mchupin2@uco.fr

02 41 79 79 50

Campus : IFEPSA

Christophe ANGOT

Responsable académique L1

cangot@uco.fr

Débouchés

Et après

- La Licence STAPS - 1ère année parcours ACCESS constitue une étape de construction du projet d'études de l'étudiant. Elle permet d'acquérir les bases nécessaires pour poursuivre en Licence STAPS - 2ème année dans l'un des parcours proposés : Activités physiques adaptées et santé (APA-S), Éducation et motricité (EM) ou Management du sport (MS).
- L'obtention du BPJEPS MAPST (ex APT) facilite l'engagement dans les autres mentions du BPJEPS (AAN, APSF, ...).

À l'UCO

- Licence STAPS - Activité physique adaptée et santé
- Licence STAPS - Éducation et motricité
- Licence STAPS - Management du sport

Débouchés professionnels

- Éducateur socio-sportif
- Métiers dans le secteur des activités physiques pour tous

FAQ

Qu'est-ce que le parcours ACCESS option MAPST en STAPS ?

Le parcours ACCESS option MAPST est une organisation spécifique de la première année de Licence STAPS qui se déroule sur deux ans. Il permet de suivre le programme complet de Licence 1 tout en préparant un BPJEPS MAPST (ex APT).

Pourquoi la première année est-elle répartie sur deux ans ?

Cette organisation offre un rythme adapté pour réussir sa Licence 1 tout en obtenant une qualification professionnelle reconnue dans le secteur sportif. Les étudiants peuvent ainsi valider les 60 crédits ECTS de la L1 et préparer un BPJEPS MAPST (ex APT) simultanément.

Comment se déroule la formation ?

La formation alterne périodes d'enseignement universitaire et périodes de formation professionnelle. Cette alternance permet de développer à la fois des connaissances académiques et des compétences de terrain.

Contactez-nous

IFEPSA
49 Rue des Perrins BP 40071, 49136 LES PONTS DE CÉ
Tél. 02 41 45 26 40
ifepsa@uco.fr

PLUS D'INFORMATIONS
/formation/licence-staps-1ere-annee-parcours-access-option-mapst