UCO
UNIVERSITÉ CATHOLIQUE DE L'OUEST

IFEPSA
Institut de Formation en Éducation Physique et en Sport

Journées nationales d'études de la
Société Française de Psychologie du Sport

Santé psychologique, activité physique, sport et performances durables

13 et 14 juin 2019 à l'IFEPSA

Angers / Les Ponts-de-Cé

Jeudi 13 Juin 2019

9h00 - 10h00
Accueil et introduction des journées d'études

10h15 - 11h30
CONFÉRENCE 1
Les méta-perceptions : exactitude, antécédents et conséquences. Une illustration dans le cadre de la relation entraîneur-entraîné(s)
par David TROUILLOUD

11h30 - 12h00
«Trois minutes pour un poster» Session 1

13h15 - 13h45
Session poster 1

13h45 - 14h45
COMMUNICATIONS ORALES Sessions 1 et 2

15h00 - 16h00
COMMUNICATIONS ORALES Sessions 3 et 4

16h15 - 17h15
AG SFPS

17h30 - 19h00
WORKSHOP
Méditation de pleine conscience et cohérence cardiaque. Mises en application au coeur de l'activité physique

20h30
Soirée - Dîner gala

Vendredi 14 Juin 2019

9h00 - 10h00
COMMUNICATIONS ORALES Sessions 5 et 6

10h15 - 11h30
CONFÉRENCE 2
Entre santé psychologique et performance au travail, quels apports de l'activité physique ?
par Nicolas GILLET

11h30 - 12h00
«Trois minutes pour un poster» Session 2

13h15 - 13h45
Session poster 2

13h45 - 14h45
COMMUNICATIONS ORALES Sessions 7 et 8

15h00 - 16h00
TABLE RONDE 1
Le dualisme femmes-hommes est-il encore d'actualité dans l'encadrement sportif ?
TABLE RONDE 2
Sport au travail, réflexions et mises en oeuvre

16h15 - 17h15
Prix Jeunes chercheurs et clôture

IFEPSA
49 rue des Perrins
49130 Les Ponts-de-Cé

Inscription :
http://journeesetudessfps.ifepsa.org

Contact :
sfps2019@uco.fr

RSPDL
RECHERCHE & SPORT EN PAYS DE LA LOIRE