

2019-20

Faculté des Sciences

LICENCE

Diplôme d'État



UCO

BRETAGNE  
SUD

UNIVERSITÉ  
CATHOLIQUE DE L'OUEST

86%  
de réussite en L1  
(reçus/présentés)

4 SEMAINES  
DE STAGE MIN. /AN

## LICENCE STAPS

### Métiers

- Professeur d'EPS / Éducateur sportif
- Professeur activité physique adaptée
- animateur sportif tourisme/loisirs
- Agent développement sportif
- Gestionnaire d'équipements
- Éducateur spécialisé activités physiques et santé
- Chef de projets en activités physiques pour la santé
- Conseiller technique
- Gérant d'Établissements sportifs et de loisirs
- Organisateur d'événements sportifs

La Licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) comprend trois années de formation au cours desquelles se construit progressivement une orientation professionnelle.

### Points forts

**Découverte du milieu professionnel avec des stages réguliers** tout au long de la formation.

**Insertion professionnelle** à l'issue de la Licence STAPS ou **une poursuite vers un Master et/ou des concours** (CAFEP, CAPEPS, Agrégation, CTAPS).

**Groupes restreints** et **suivi pédagogique individualisé.**

**Préparation au TOEIC®, TOEFL®** intégrée dans la formation.

## Objectif de la 1<sup>er</sup> année :

**Fondamentale**, elle correspond à une période d'adaptation aux études STAPS et de probation face aux exigences universitaires et disciplinaires. Le projet de formation s'appuie sur les savoirs fondamentaux, favorisant la pluridisciplinarité afin de doter les étudiants d'une base de connaissances en sciences du sport, en activités physiques et sportives et en méthodologie universitaire.

## Métiers visés

Les métiers visés sont ceux des secteurs de l'enseignement, du sport, de la santé, du tourisme et des loisirs. La Licence permet, soit une insertion professionnelle immédiate, soit une poursuite d'étude en Master STAPS (ou autre master).

## L'insertion professionnelle vise principalement :

- Les métiers de l'enseignement, de l'éducation et la formation par les AP/S, pour la spécialité « Education et motricité » (Professeur EPS, Professeur des écoles, Responsable de la vie scolaire,...)
- Les métiers de l'animation, encadrement et entraînement en APS, pour la spécialité « Education et motricité » (Educateur sportif, Entraîneur,...)
- Les métiers d'enseignant en APA et les métiers de prévention par les AP/S dans le champ de la santé, pour la spécialité APAS (Educateur en activité physique adaptée, Educateur médico-sportif, Educateur spécialisé, Educateur en milieu spécialisé, Moniteur-éducateur,...)
- Les métiers de l'organisation, du développement ou de la direction de structures privées ou publiques, de projets ou d'événements, pour la spécialité « Management du sport » (Agent d'animation et de promotion, Chargé d'études en aménagement/équipement, Métiers du commerce et de la distribution, Responsable en base de loisirs,...) - *Spécialité «Management du Sport» proposée à l'IFEPSA Angers.*

## Licence 1

ANNÉE FONDAMENTALE D'ADAPTATION

### FORMATION EN SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES ET EN SCIENCES DE LA VIE

200h / 30 crédits ECTS

**Connaître les caractéristiques des pratiquants sur les plans psychologique, anatomique et physiologique**  
**Comprendre les conditions économiques et juridiques de l'activité sportive**  
**Comprendre les déterminants sociologiques et historiques de l'activité sportive**

Avec des cours de :

- Psychologie du sport et du développement
- Anatomie fonctionnelle et de physiologie de l'enfant et de l'adolescent
- Économie appliquée aux sports et d'organisation juridique du sport
- Sociologie et d'histoire du sport et du mouvement sportif contemporain

### FORMATION EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (APS)

180h / 18 crédits ECTS

● **Développer des connaissances et des compétences techniques et didactiques dans plusieurs activités sportives**  
● **Pratiquer et animer les APS**

Avec des cours dans une dizaine d'activités de natures différentes sur l'année :

- Sports de production de performance : athlétisme, préparation physique, natation
- Sports individuels d'opposition : judo, badminton
- Sports collectifs : handball, football
- Sports de pleine nature : escalade, activités nautiques

### FORMATION MÉTHODOLOGIQUE ET PROFESSIONNALISANTE

110h / 12 crédits ECTS

● **Maîtriser les outils linguistiques et informatiques**  
● **Acquérir autonomie et organisation dans ses méthodes de travail**  
● **Découvrir et communiquer en milieux professionnels**

Avec des cours de :

- Langues vivantes (anglais)
- Méthodologie du travail universitaire
- Projet personnel d'orientation professionnelle
- Auxquels se rajoutent des enseignements de culture générale au choix de l'étudiant (UE libres)

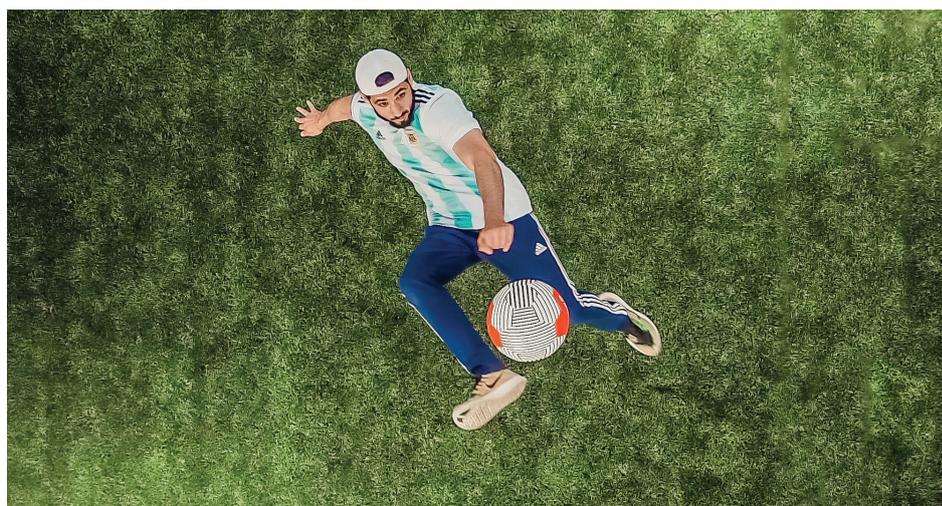
**+106 heures de stage :**

- 2 semaines de connaissance des milieux professionnels dans 2 milieux différents
- stage d'encadrement en milieu associatif

TOTAL L 1

596h\* / 60 crédits ECTS

\*dont 106h de stage



## Objectif de la 2<sup>e</sup> année :

Elle est dite d'orientation et de consolidation des acquis scientifiques, des pratiques et didactiques des APS et des compétences méthodologiques. Au cours de cette année une orientation est proposée par le choix de parcours de formation.



## Objectif de la 3<sup>e</sup> année :

elle vise à renforcer le choix de professionnalisation de l'étudiant au sein d'un parcours de Licence STAPS, qui répond à un projet de l'étudiant de s'insérer dans l'un des secteurs suivants : enseignement, animation, encadrement et entraînement dans les APS, santé, loisirs et tourisme. L'étudiant peut s'insérer professionnellement à l'issue de la Licence ou poursuivre sa formation en Master.



# Licence 2

ANNÉE DE PRÉ-ORIENTATION ET DE CONSOLIDATION

## FORMATION EN SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES ET EN SCIENCES DE LA VIE

110h / 18 crédits ECTS

Une formation commune en sciences humaines et sociales et en sciences de la vie pour :

- Connaître les publics et les contextes d'intervention
- Se doter de bases théoriques et scientifiques utiles à l'intervention professionnelle

Avec des cours de :

Physiologie de l'activité physique • biomécanique du mouvement • santé et pratique sportive • sociologie des institutions sportives et scolaires • psychologie du sport et de l'apprentissage moteur

## FORMATION PROPRE AU PARCOURS CHOISI SUR LES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DU SECTEUR

384h / 38 crédits ECTS

- Parcours **éducation et motricité**
- Parcours **Activité physique adaptée et santé (APAS)**

**Pour : Mettre en œuvre un projet d'animation éducative et sportive ; Pratiquer et animer les APS ; Observer et intervenir en milieux professionnels**

Avec des cours de :

Didactique et pédagogie des APS ou des APAS • droit des institutions sportives • histoire des APS ou de l'EPS • pratique, de didactique et de pédagogie des APS ou de l'EPS • méthodologie de l'intervention • méthodologie de la recherche • langues vivantes

**+ 210 heures de stage**

- 50h en milieu scolaire - 70h en milieu professionnel - 90h en milieu associatif

## FORMATION D'OUVERTURE ET DE CULTURE GÉNÉRALE

24h / 4 crédits ECTS

Choix d'enseignements dans des unités d'enseignement libres

**TOTAL L2**

**728h\* / 60 crédits ECTS**

\*dont 210h de stage

# Licence 3

ANNÉE DE SPÉCIALISATION ET DE PROFESSIONNALISATION

## ÉDUCATION ET MOTRICITÉ (EM)

**Former des spécialistes de l'intervention dans les domaines de l'enseignement, de l'éducation et de la formation par les APS dans tout établissement ou structure à vocation éducative (établissements scolaires, associations de quartiers, associations sportives, comités d'entreprise,...)**

**ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES SUIVANTES :**

- Concevoir et conduire des interventions pédagogiques dans les activités physiques, sportives et d'expression en fonction des différents publics, contextes et niveaux de pratique
- Evaluer les résultats atteints en fonction des objectifs
- S'inscrire dans une démarche éducative et éthique

## PARCOURS ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ (APA-S)

**Développer des connaissances scientifiques, techniques et technologiques dans le domaine de la prévention, de l'éducation et du maintien de la santé**

**ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES LIÉES À L'INTERVENTION EN APA :**

- Participer à la conception et au pilotage d'un projet global de prévention et/ou de réadaptation par l'activité physique adaptée
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention
- Être capable de conduire ces programmes d'intervention et d'évaluer leur pertinence
- Promouvoir l'éducation à la santé par l'activité physique

## PARCOURS MANAGEMENT DU SPORT (PARCOURS PROPOSÉ À L'IFEPSA ANGERS)

**Développer des compétences pour s'inscrire et participer aux démarches de conception, de pilotage et de gestion d'une structure, d'un projet ou d'un événement sportif**

**Développer les fondements théoriques (sociologie des organisations, sciences de gestion, sciences économiques,...) en même temps que d'introduire les principaux outils propres au management du sport (marketing, communication, comptabilité,...)**

2019-20

## Faculté des Sciences

### LICENCE

Diplôme d'État

25 ÉLÈVES/ PROMO

25h à 30h/SEMAINE  
LUNDI AU VENDREDI

SUIVI PERSONNALISÉ

### Coût de la formation

L1..... 4200 €<sup>1</sup>

L2..... 4200 €<sup>1</sup>

L3..... 4200 €<sup>1</sup>

Les étudiants de l'UCO-BS peuvent obtenir des bourses nationales dans les mêmes conditions que les étudiants des universités d'État.

<sup>1</sup> Tarif 2019-2020.

### Inscription

Licence 1<sup>re</sup> année

sur [www.parcoursup.fr](http://www.parcoursup.fr) (réf. région Bretagne, Licence « sciences et techniques des activités physiques et sportives » (STAPS)).

Pour toute question concernant l'inscription, contactez [audrey.henry@uco.fr](mailto:audrey.henry@uco.fr)

### La Licence STAPS confère :

- La maîtrise d'un socle pluridisciplinaire de connaissances et de compétences scientifiques, technologiques et techniques dans le domaine des activités physiques et/ou sportives (APS)
- Une capacité d'autonomie dans une démarche de diagnostic, de mise en œuvre et d'évaluation de projets dans un secteur professionnel lié aux APS
- L'acquisition d'une culture de ces APS, d'une culture générale et de compétences transversales correspondant à ce niveau de qualification
- La reconnaissance d'une progression dans l'élaboration de son projet professionnel

La garantie d'une expérience professionnelle dans l'un des parcours suivants :

- Éducation et Motricité
- Activité Physique Adaptée et Santé (APAS)
- Management du Sport (dispensé à l'IFEPSA Angers)

### Pour tout renseignement



Responsable Licence STAPS

**Hervé LE BARS**  
[hervé.le.bars@uco.fr](mailto:hervé.le.bars@uco.fr)



Responsable L1

**Michael PHOMSOPHA**  
[michael.phomsoupha@uco.fr](mailto:michael.phomsoupha@uco.fr)



Les clefs de la réussite en STAPS sont le travail, l'assiduité et la motivation. Il ne suffit pas d'être passionné de sport, il faut également avoir l'envie d'en apprendre davantage sur sa théorie.

Simon M. Licence STAPS  
promo.2017

### CURSUS DE LA FORMATION

MASTERS proposés par l'IFEPSA Angers

**MASTER MEEF**  
Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la Formation -second degré-

parcours Éducation Physique et Sportive (EPS)

**MASTER STAPS**  
Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)

parcours Sport, Santé, Éducation, Réentraînement (2SER)

**MASTER STAPS**  
Management du Sport (MS)

parcours Événementiel Sport et Valorisation Locales (ESVL)

Master 1

Master 2

### Licence STAPS

**Parcours**  
Éducation et Motricité (EM)

option Professeur d'Éducation Physique et Sportive (EPS)  
option Professeur des Écoles  
option Éducation Sportive

**Parcours**  
Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S)

**Parcours**  
Management du Sport (MS)

proposé à l'IFEPSA Angers

Licence 3 - Année de spécialisation et de professionnalisation

Licence 2 - Année de pré-orientation et de consolidation

Licence 1 - Année fondamentale d'adaptation

(réorientation possible en fin de 1<sup>er</sup> semestre)

Inscription Parcoursup + BAC

La licence STAPS proposée à l'UCO est un diplôme d'état, délivré en convention avec l'université de Nantes, et en partenariat avec l'IFEPSA et l'UCO Angers.

POSSIBILITÉ DE

**6 MOIS**  
À L'ÉTRANGER

dans le cadre d'une convention avec une université étrangère

40ans  
D'EXPÉRIENCE



PORTES  
OUVERTES

le 1<sup>er</sup> fév.

le 7 mars 2020



RehaSup 56