UCO ANGERS
UNIVERSITÉ CATHOLIQUE DE L'OUEST

FACULTÉ DE **DROIT, ÉCONOMIE, GESTION, SCIENCE POLITIQUE**

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ COACHING PROFESSIONNEL

Intitulé officiel : **Diplôme d'université Coaching professionnel, pratiques de l'accompagnement**

DU : **Diplôme bac +4 / formation continue en 1 an**

Le coaching professionnel, longtemps réservé à une élite de dirigeants, s'étend désormais aux personnes en responsabilité, pour accompagner chacun dans ses problématiques liées au changement, quel que soit le contexte professionnel.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

Proposer à des professionnels, qui exercent ou souhaitent exercer dans le champ de l'accompagnement au changement, d'orienter leurs interventions sous la forme de coaching en intégrant la posture et les pratiques adéquates.
Le coach professionnel accompagne son client dans la démarche de changement que celui-ci désire opérer, dans le respect de son écologie. La visée est une plus grande autonomie, relative à des demandes de changement de plusieurs ordres :
- clarifier un choix, gérer un changement de carrière
- permettre une prise de poste en intégrant de nouvelles fonctions
- mieux appréhender des fonctions managériales
- accompagner la performance individuelle
- travailler autrement en équipe (cohésion, communication…).

PUBLICS

Formateurs, managers, intervenants en entreprise ou dans des organisations, thérapeutes, professionnels de l'accompagnement, cadres, directeurs et responsables des ressources humaines, qui désirent adopter une démarche de coaching dans l'environnement du travail et, notamment, les personnes qui souhaitent évoluer vers un statut de coach professionnel.

INTERVENANTS

L'équipe pédagogique compte plus d'une vingtaine d'enseignants et de professionnels expérimentés

MÉTIERS ET SECTEURS

- Coaching
- Accompagnement
- Manager coach

POURSUITE D'ÉTUDES

À l'UCO :

Masters sciences sociales parcours ingénierie des ressources humaines

Autres possibilités :

Autres masters en sciences humaines et sociales, ressources humaines, spécialisations d'un ou plusieurs courants pratiques

LES + DE LA FORMATION

Une formation ouverte à la diversité culturelle et professionnelle

Pluridisciplinarité des cours et diversité des intervenants permettent de progresser pour devenir un coach conscient de soi et de la dimension éthique du métier. La mixité des promotions enrichit les échanges et la dynamique de groupe.

De l'observation à la pratique

Grâce à des regards croisés, les stagiaires ont une visibilité globale du métier de coach. Tour à tour coachs, coachés et observateurs, ils analysent les différentes facettes du métier puis réalisent 3 coachings en situation réelle.

Une formation qualifiante reconnue par les professionnels

Quels que soient leur parcours et leur profil, les stagiaires plébiscitent la formation et ses apports à la fois théoriques et pratiques qui leur permettent d'avancer dans leur projet individuel et professionnel.

Un accès libre à la bibliothèque universitaire pour approfondir ses connaissances

Les stagiaires étudiants ont accès au portail documentaire (catalogue informatisé) de la BU et peuvent emprunter tous les ouvrages disponibles, en particulier en sciences humaines et sociales.

Une pédagogie active et individualisée

L'approche pédagogique du DU permet d'alterner mises en situation, expérimentation et observations. Elle allie théorie, travail individuel, ateliers en sous-groupe, avec une attention particulière au cheminement personnel de chacun.

3
coachings à réaliser

20
enseignants, chercheurs et professionnels

160h
de pratique

ORGANISATION DE LA FORMATION

VALIDATION DU DIPLÔME D'UNIVERSITÉ

Les compétences développées sont évaluées en cours et en fin de formation par un jury composé d'enseignants-chercheurs et de professionnels.
Travaux réalisés pendant la formation :
- **Productions écrites**
- **Interventions :** coaching, supervisions, exposés, etc.
- **Mémoire d'analyse** de la pratique et soutenance

RYTHME

- d'octobre à juillet, à raison de 3 jours par mois en moyenne
- 251h ateliers et cours, 45h de coaching, 115h de pratique (groupes de travail, groupes de pairs), 21h de supervision, suivi méthodologique et travaux

PROGRAMME

MODULES DE FORMATION

- **Identité et posture du coach**
- **Conduite d'une intervention :** marchés, aspects administratifs, travail indépendant...
- **Fondamentaux du coaching**
- **Approches techniques et outils :** PNL, analyse transactionnelle, gestalt, systémie...
- **Supervision**
- **Communication scientifique et mémoire d'analyse de la pratique**
- **Cycle de conférences d'approfondissement**

APPORTS PRATIQUES

Coaching

Les stagiaires s'exercent à la posture de coach avec leurs pairs, sous la responsabilité d'un référent d'atelier. Réalisation de 3 ou 4 coachings.

La progression pédagogique permet d'appréhender les différentes étapes d'un coaching en pratiquant le rôle du coach, du coaché et de l'observateur.

Des groupes de pairs sont mis en place pour analyser les pratiques, échanger sur les ouvrages, présenter des exposés.

Supervision

Les étudiants bénéficient de 21 heures de supervision : 7 séances de trois heures, de janvier à juillet, en groupe de 7 personnes au plus.

CHAMPS DISCIPLINAIRES

Les outils et grilles d'analyse du coach professionnel sont issus de divers champs disciplinaires :

- la théorie des organisations et le management
- la philosophie et les sciences de l'éducation
- les approches psychanalytiques, la psychologie cognitive et sociale
- les approches issues des thérapies humanistes
- autres approches : l'approche systémique, la programmation neuro-linguistique, l'analyse transactionnelle, la Gestalt-thérapie, les approches de communication non violente, les pratiques narratives (histoires de vie), etc.

CONDITIONS D'ADMISSION

- Être titulaire d'un niveau Bac +3, avoir une expérience professionnelle significative et avoir effectué ou être prêt à effectuer un travail thérapeutique. Les candidatures qui ne présentent pas le niveau requis mais une expérience longue sont étudiées avec attention et peuvent faire l'objet d'une VAP (validation des acquis professionnels).
- Dépôt du dossier de candidature à partir de février. Entretien de sélection de mars à septembre : carole.prima@uco.fr

INSCRIPTION

- Candidature en ligne sur le site uco.fr - page DU Coaching professionnel, pratiques de l'accompagnement- onglet « admission »
- L'admission du candidat est soumise à un entretien préalable

FRAIS DE SCOLARITÉ

à titre indicatif tarifs 2024-2025

- Avec financement personnel : 6 350 €
- Avec prise en charge par un organisme : 8 250 €
- Avec prise en charge par France Travail : 7 300 €

© Université Catholique de l'Ouest, février 2025. Document non contractuel : informations données à titre indicatif et pouvant faire l'objet de modification. UCO Angers 3 place André Leroy - 49008 Angers cedex 01

Renseignements
mfoucault@uco.fr
02 72 79 64 72

uco.fr