UCO Université catholique de l'Ouest

Faculté des Sciences

Licence
STAPS - 1ère année

RNCP : 40115

Campus UCO
IFEPSA, Niort, Papeete, Vannes

Débouchés

À l'UCO

La première année de licence STAPS constitue une étape de construction du projet d'études de l'étudiant. Elle permet d'acquérir les bases nécessaires pour poursuivre en deuxième année dans l'un des parcours proposés par l'IFEPSA : Activités Physiques Adaptées et Santé (APA-S), Éducation et Motricité (EM) ou Management du Sport (MS).

Autres possibilités

La licence 1 STAPS permet également d'envisager une poursuite d'études dans d'autres établissements d'enseignement supérieur ou dans des formations spécialisées liées aux secteurs du sport, de la santé, de l'éducation, de l'animation, du management ou de l'intervention sociale

Métiers

- Professeur d'Éducation Physique et Sportive (EPS)
- Enseignant en activités physiques et sportives ou en Activité Physique Adaptée
- Coordinateur sport-santé
- Éducateur ou entraîneur sportif
- Préparateur physique
- Chargé de développement sportif
- Responsable d'équipement sportif
- Chef de projet événementiel sportif

72%
Taux de réussite
Session 2025

100%
Taux d'insertion
Session 2025

Mention
Sciences et techniques des activités physiques et sportives
Modalités - Formation initiale
Certification - Diplôme national bac + 3 en convention avec Le Mans Université | Diplôme national bac + 3 délivré en jury rectoral

Niveau d'admission - Bac
Niveau d'étude visé - Licence
2 Parcours au choix :
- ACCESS option AF **- IFEPSA**
- ACCESS option MAPST **- IFEPSA**

Objectifs et compétences visées

Animer et pratiquer des activités physiques et sportives
Découvrir et maîtriser différentes APSA, concevoir et animer des séances adaptées à différents publics.

Mobiliser les connaissances scientifiques dans le domaine du sport
Comprendre le fonctionnement du corps humain, les comportements et les enjeux sociaux liés à la pratique sportive.

Développer des compétences universitaires et numériques
Renforcer les capacités d'analyse, de communication, de recherche documentaire et d'utilisation des outils numériques.

Construire son projet professionnel
Découvrir les métiers du sport grâce aux stages et s'orienter vers l'une des spécialisations de la licence STAPS.

Les + de la formation

Une formation équilibrée entre théorie et pratique sportive
Développement simultané des compétences scientifiques et des compétences d'intervention sur le terrain.

Une découverte progressive des métiers du sport
Stages et expériences de terrain permettant de construire un projet professionnel réaliste.

Une orientation progressive et professionnalisante
L'étudiant construit son projet tout en développant ses compétences professionnelles.

Validation et modalités

La licence 1 STAPS se prépare en 3 ans. Une année compte 2 semestres constitués d'UE (unités d'enseignement) correspondant à 60 crédits ECTS (30 ECTS/semestre). Pour valider sa licence (6 semestres), l'étudiant doit obtenir 180 crédits ECTS.

EVALUATION ET RYTHME
- L1, L2 et L3 : contrôle continu intégral
- 500 heures de cours et 500 heures de travail personnel par année de formation.

Prérequis, candidature, coût de la formation

Posséder de bonnes capacités de travail et d'apprentissage

La licence 1 STAPS associe enseignements scientifiques, travaux universitaires et pratique sportive, nécessitant rigueur, autonomie et organisation.

Manifester un intérêt pour les métiers du sport et de l'accompagnement des publics

La licence 1 STAPS prépare progressivement aux domaines de l'éducation, de la santé, de l'encadrement sportif et du management du sport.

Avoir une pratique régulière des activités physiques et sportives

Être capable de s'engager dans diverses APSA et de maintenir une activité physique soutenue tout au long de l'année universitaire.

Frais de scolarité

- À partir de 3 000€ par an selon la situation de la famille (à titre indicatif)
- Possibilité d'obtenir une bourse d'État
- Formation continue : tarifs sur demande

Direction marketing et communication, UCO, 2026 - Document non contractuel : informations données à titre indicatif et pouvant faire l'objet de modifcation - Ne pas jeter sur la voie public

DIPLÔME NATIONAL DE LICENCE CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT

uco.fr
Informations et contact