UCO Université catholique de l'Ouest

Faculté des Sciences

Licence
STAPS en 2 ans - APA-S option kinésithérapie

RNCP : 41951

Campus UCO
IFEPSA

Débouchés

À l'UCO

• Master STAPS - Activité physique adaptée et santé

Autres possibilités

L'obtention de places en école de kinésithérapie et le suivi de la formation à l'IFMK EFOM peuvent déboucher sur des spécialisations par diplôme universitaire (ex : kinésithérapeute du sport) et/ou sur une formation de cadre supérieur de santé (après plusieurs années de pratique en tant que kinésithérapeute).

Mention
Sciences et techniques des activités physiques et sportives
activité physique adaptée et santé

Modalités - Formation initiale
Certification - Diplôme national bac + 3 en convention avec Le Mans Université | Diplôme national bac + 3 délivré en jury rectoral

Niveau d'admission - Bac
Niveau d'étude visé - Licence

Objectifs et compétences visées

5 places proposées pour l'IFMK EFOM en fin de 1ère année
Accès en 1ère année de l'IFMK de la Fondation EFOM Boris DOLTO selon un nombre de places limité (5 places en 2026-2027).

Compétences identiques à une licence STAPS APA-S en trois ans
Les compétences visées, organisées en 10 blocs de compétences, sont identiques à celles d'une licence STAPS APA-S en trois ans.

Accession plus rapide à la poursuite d'études
Poursuite d'études (master et doctorat) et/ou à la candidature par dossier à d'autres IFMK grâce à l'obtention d'une licence STAPS APA-S en deux ans.

Métiers

• Kinésithérapeute (si obtention des places à l'IFMK EFOM)
• Enseignant en activité physique adaptée (EAPA)
• Coordonnateur de programmes d'intégration par l'activité physique adaptée, la prévention et l'éducation à la santé et la réadaptation
• Agent de prévention santé

Les + de la formation

Des professionnels au cœur de la licence
Dès la 1ère année, des interventions sont réalisées par des enseignants en APA experts dans les secteurs sanitaire, social, médico-social et sportif.

Des enseignements spécifiques et diversifiés en APS et en APA
Des APS diversifiées sont proposées : APA (goalball), activités orientées vers le sport-santé (marche nordique) et activités de pleine nature (kayak).

Un travail personnel de l'étudiant facilité
Un groupe à faible effectif est constitué et certains contenus sont adaptés pour faciliter les apprentissages.

95%
Taux de réussite
Session 2025

Validation et modalités

La 1ère année est consacrée à la validation de 120 crédits européens, la 2ème année à la validation de 60 ECTS, permettant une validation de 180 crédits européens (ECTS) à la fin de cycle de Licence en 2 ans.

EVALUATION ET RYTHME
• Les examens sont organisés en contrôle continu intégral. Un dispositif de seconde chance permet aux étudiants d'améliorer les résultats obtenus lors des contrôles continus.
• Les étudiants bénéficient de 1500 heures de formation scientifique, méthodologique et pratique APS réparties sur les deux années.

Modules par année

1ÈRE ANNÉE : VALIDATION DE DEUX ANNÉES DE LICENCE (L1 ET L2 STAPS) | 120 crédits ECTS

Blocs transversaux présents sur les 4 semestres de licence :
Bloc 1 : Usages numériques (dispositif PIX)
Bloc 2 : Exploitation de données à des fins d'analyse (Economie du sport | Méthodologie de la recherche)
Bloc 3 : Expression et communication écrites et orales (Méthodologie de l'écrit et de l'oral | Anglais)
Bloc 4 : Positionnement vis-à-vis d'un champ professionnel (Projet personnel et professionnel de l'étudiant (PPPE) | Stages professionnels)
Blocs scientifiques et méthodologiques :
Bloc 5 : Action en responsabilité au sein d'une organisation professionnelle (Sciences juridiques | Stage en milieu sportif)
Bloc 6 : Analyse d'une situation relative à l'activité physique et/ou sportive ainsi qu'à l'éducation physique et sportive d'un groupe de personnes ou d'élèves (Sciences de la vie | Sciences humaines | Sciences économiques et sociales)
Bloc 7 : Elaboration et planification de séquences et de programmes d'activité physique adaptée (Organisation et planification d'APA-S | Evaluation et pratique physique)
Bloc relatif à l'animation sportive distribué sur le 1er semestre :
Bloc 8 : Encadrement de séances collectives d'activité physique et/ou sportive pour tout public (Pratiques d'APS et méthodologie de l'intervention auprès d'un jeune public)
Blocs centrés sur le métier présents sur les 4 semestres, en lien avec le parcours de formation :
Bloc 9 : Enseignement de l'activité physique adaptée. Conception et mise en œuvre de programmes personnalisés d'intervention en apa pour des personnes à besoins spécifiques (Méthodologie de l'intervention pour la réadaptation, pour l'intégration, pour l'inclusion)
Bloc 10 : Développement de la santé et du bien-être par les activités physiques et sportives pour tout type de public, notamment à destination de publics aux besoins particuliers. Conception et mise en œuvre de projets dédiés à l'éducation pour la santé et le bien-être par les apa (Méthodologie de l'intervention pour la promotion de l'activité physique | pour la prévention)

2ÈME ANNÉE : VALIDATION DE LA L3 STAPS | 60 crédits ECTS

Prérequis, candidature, coût de la formation

Prérequis

• Être titulaire du baccalauréat ou de tout autre diplôme équivalent.
• Satisfaire aux exigences demandées dans le cadre de la formation sélective : Les exigences sont détaillées sur Parcoursup. Par l'aspect pluridisciplinaire de cette filière, les séries générales sont les mieux adaptées.

Frais de scolarité

• À partir de 4 000€ par an selon la situation de la famille (à titre indicatif)
• Possibilité d'obtenir une bourse d'État
• Formation continue : tarifs sur demande

DIPLÔME NATIONAL DE LICENCE CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT

uco.fr
Informations et contact

Direction marketing et communication, UCO, 2026 - Document non contractuel : informations données à titre indicatif et pouvant faire l'objet de modifcation - Ne pas jeter sur la voie public