UCO Université catholique de l'Ouest

Faculté des Sciences

Licence
STAPS Activité physique adaptée et santé

RNCP : 41951

Campus UCO
IFEPSA, Niort, Papeete, Vannes

Débouchés

À l'UCO

- Master STAPS - Activité physique adaptée et santé

Autres possibilités

- Autres Masters STAPS APA-S
- Formations professionnelles

Mention
Sciences et techniques des activités physiques et sportives activité physique adaptée et santé

Modalités - Formation initiale | En présentiel

Certification - Diplôme national bac + 3 en convention avec Le Mans Université

Niveau d'admission - Bac

Niveau d'étude visé - Licence

Objectifs et compétences visées

Analyser des situations liées à l'activité physique, à la santé, et au handicap
Analyser les données afin d'en dégager des pistes d'amélioration ou d'adaptation d'un programme d'APA, en intégrant des approches responsables.

Conception, mise en œuvre et évaluation de projets et programmes d'APA
Organiser une séance d'APA en fonction des publics et de leurs objectifs en veillant à la prévention des discriminations.

Les effets biopsychosociaux de l'activité physique comme action non-médicamenteuse
Collecter des données en choisissant le protocole de recueil adapté aux évaluations bio-psycho-sociales selon les caractéristiques des publics.

Encadrement de séances d'APA pour des publics à besoins spécifiques
Enseigner des situations à visée thérapeutiques non médicamenteuses et à visée préventive basées sur l'APA, pour des publics fragiles.

Métiers

- Enseignant en activité physique adaptée (EAPA)
- Coordonnateur de programmes d'intégration par l'activité physique adaptée, la prévention et l'éducation à la santé et la réadaptation
- Entraîneur en activité physique et sportive adaptée
- Agent de prévention santé
- Entrepreneuriat

Les + de la formation

Des enseignements spécifiques en APS et en APA-S
Dès la 2ème année, sont proposées des activités de sports adaptés, de sport-santé ainsi que des activités de pleine nature.

Des professionnels et des universitaires au coeur de la licence
Des interventions réalisées par des EAPA des différents secteurs de l'APA. Un lien qui favorise la professionnalisation des étudiants.

Des diplômes et certifications complémentaires au cours des trois années
Au cours de sa licence l'étudiant bénéficie de formations certifiantes dans le champ de l'APA en partenariat avec des organismes sportifs publics et privés.

91%
Taux de réussite
Session 2025

84%
Taux d'insertion
À 6 mois post-diplôme
Session 2025

Validation et modalités

La Licence STAPS APA-S se prépare en 3 ans. Une année compte 2 semestres constitués d'UE (unités d'enseignement) correspondant à 60 crédits ECTS (30 ECTS/semestre). Pour valider sa licence (6 semestres), l'étudiant doit obtenir 180 crédits ECTS. Au cours du cycle de Licence, les étudiants bénéficient de plus de 1500 heures de formation, hors stages, soit entre 20 et 25 heures de cours théoriques, méthodologiques et pratiques par semaine.

EVALUATION ET RYTHME
• L1, L2 et L3 : contrôle continu intégral.

Modules par année

LICENCE 1 - SEMESTRES 1 ET 2 | 60 crédits ECTS

Competences professionnelles d'encadrement : Méthodologie de l'intervention
Competences professionnelles specifiques : Didactique et pédagogie | Activité physique et sportive et/ou artistique et/ou adaptée
Competences d'analyse : Sciences de la vie | Sciences humaines et sociales | Méthodologie du projet | Humanité et société
Competences transversales et methodologiques :
Culture numérique | Exploitation des données | Expression orale | Langue vivante
Competences professionnelles :
Stage

LICENCE 2 - SEMESTRES 3 ET 4 | 60 crédits ECTS

Competences professionnelles d'encadrement :
Méthodologie de l'intervention
Competences professionnelles specifiques :
Didactique et pédagogie | Activité physique et sportive et/ou artistique et/ou adaptée
Competences d'analyse :
Sciences de la vie | Sciences humaines et sociales | Méthodologie du projet | Humanité et société
Competences transversales et methodologiques :
Culture numérique | Exploitation des données | Expression orale | Langue vivante
Competences professionnelles :
Stage

LICENCE 1 - SEMESTRES 5 ET 6 | 60 crédits ECTS

Competences professionnelles d'encadrement :
Méthodologie de l'intervention
Competences professionnelles specifiques :
Didactique et pédagogie | Activité physique et sportive et/ou artistique et/ou adaptée
Competences d'analyse :
Sciences de la vie | Sciences humaines et sociales | Méthodologie du projet | Humanité et société
Competences transversales et methodologiques :
Culture numérique | Exploitation des données | Expression orale | Langue vivante
Competences professionnelles :
Stage

Prérequis, candidature, coût de la formation

Licence 1

•Être titulaire du baccalauréat ou de tout autre diplôme équivalent ou sur validation des études ou des acquis professionnels.

Licence 2 et 3

•Être titulaire d'une L1 ou L2 de STAPS ou sur validation des études ou des acquis professionnels.

Frais de scolarité

• À partir de 3 165€ par an selon la situation de la famille (à titre indicatif)
• Possibilité d'obtenir une bourse d'État
• Formation continue : tarifs sur demande

© Direction marketing et communication, UCO, 2026 - Document non contractuel : informations données à titre indicatif et pouvant faire l'objet de modifcation - Ne pas jeter sur la voie public

DIPLÔME NATIONAL DE LICENCE CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT

uco.fr
Informations et contact