UCO Université catholique de l'Ouest

Faculté des Sciences

Licence
STAPS - Éducation et motricité

RNCP : 41950

Campus UCO
IFEPSA, Papeete, Vannes

Débouchés

À l'UCO

• Master Enseignement et éducation (M2E) professorat du second degré

Autres possibilités

• Autres Masters M2E
• Master EOPS

Mention
Sciences et techniques des activités physiques et sportives - éducation et motricité

Modalités - Formation initiale | En présentiel

Certification - Diplôme national bac + 3 en convention avec Le Mans Université

Niveau d'admission - Bac

Niveau d'étude visé - Licence

3 Parcours au choix

• Éducateur sportif et socio-sportif (EDS) **- IFEPSA, Vannes**
• Professeur d'Éducation Physique et Sportive (PEPS) **-IFEPSA, Papeete, Vannes**
• Professeur des Écoles (PE) **- IFEPSA**

Objectifs et compétences visées

Enseigner des activités physiques, sportives et artistiques
Concevoir des séances, leçons et séquences pédagogiques adaptées aux publics et conformes aux projets de la structure et aux textes réglementaires.

Évaluer la motricité et l'activité physique
Contextualiser la motricité et l'activité en prenant en compte l'environnement, les objectifs éducatifs et les besoins spécifiques des pratiquants.

Encadrer des séances d'activité physique, sportive et artistique
Organiser une séance d'activité physique et/ou sportive et/ou artistique en fonction des publics et de leurs objectifs (éducatif, santé...).

Agir en responsabilité au sein d'une organisation professionnelle
Respecter les principes d'éthique, de déontologie et de responsabilité sociale et environnementale.

Métiers

• Professeur d'éducation physique et sportive (EPS)
• Professeur des écoles
• Éducateur sportif
• Éducateur socio-sportif
• Éducateur territorial des APS

Les + de la formation

Une vision partagée d'un mode de vie actif tout au long de la vie
Apprendre à agir concrètement chez les jeunes populations et leur entourage, afin de développer la littératie physique et de lutter contre la sédentarité.

Des intervenants professionnels en lien avec les réalités de terrain
Les étudiants bénéficient de l'expérience d'intervenants professionnels de l'enseignement et de l'éducation sportive (théorie, pratique, expériences).

Une préparation aux concours (CRPE-CAFEP-CAPEPS) intégrée à la formation
La préparation aux épreuves écrites d'admissibilité et aux épreuves orales d'admission des concours, selon le parcours de formation choisi.

83%
Taux de réussite
Session 2025

60%
Taux d'insertion
À 6 mois post-diplôme
Session 2025

Validation et modalités

La Licence STAPS Éducation et motricité se prépare en 3 ans. Une année compte 2 semestres constitués d'UE (unités d'enseignement) correspondant à 60 ECTS (30 ECTS/semestre). Pour valider sa licence (6 semestres), l'étudiant doit obtenir 180 ECTS.

EVALUATION ET RYTHME
Au cours du cycle de licence, les étudiants bénéficient de plus de 1500 heures de formation, hors stages, soit entre 20 et 25 heures de cours théoriques, méthodologiques et pratiques par semaine.
À ces heures d'enseignement s'ajoutent 3000 heures consacrées au travail personnel et aux périodes de stage. L'évaluation est réalisée en contrôle continu intégral sur les trois années de formation.

Prérequis, candidature, coût de la formation

Licence 1

•Être titulaire du baccalauréat ou de tout autre diplôme équivalent ou sur validation des études ou des acquis professionnels.

Licence 2 et 3

•Être titulaire d'une L1 ou L2 de STAPS ou sur validation des études ou des acquis professionnels.

Frais de scolarité

• À partir de 3 165€ par an selon la situation de la famille (à titre indicatif)
• Possibilité d'obtenir une bourse d'État
• Formation continue : tarifs sur demande

© Direction marketing et communication, UCO, 2026 - Document non contractuel : informations données à titre indicatif et pouvant faire l'objet de modifcation - Ne pas jeter sur la voie public

DIPLÔME NATIONAL DE LICENCE CONTRÔLÉ PAR L'ÉTAT

uco.fr
Informations et contact